

## VareseNews

### Aprire il centro di ipnosi clinica e genomica

**Pubblicato:** Lunedì 24 Giugno 2013

Una équipe italiana di Psicologi clinici d'eccellenza formata dal **Prof. Paolo Soru**, Psicologo e Psicoterapeuta, **dal Dott. Nicola Crozzoletti**, Psicologo clinico, Ipnologo analista, formatosi presso l'Università Pontificia Salesiana, dalla **Dott.ssa Pierpaola Roda**, Psicologa clinica, ipnologa analista con Laurea presso l'Università degli Studi di Torino e dal Biologo genetista **Dott. Flavio Garoia** con Dottorato di Ricerca a Madrid in Scienze genetiche danno vita ad un approccio scientifico innovativo applicato ai disturbi mentali.

Ed è presso la **Casa di Cura "La Quiete" di Varese** che prende vita un nuovo approccio psicologico integrato di breve durata per alleviare il disagio psichico e il rinnovamento delle risorse individuali presso il **CENTRO DI PSICOLOGIA E GENOMICA NUTRIZIONALE PER IL TRATTAMENTO DELLO STRESS, DELL'ANSIA E DELL'UMORE**. Unità specialistica di Ipnosi clinica e Biologia funzionale

Il lavoro clinico ha avuto ragione di essere grazie all'esperienza di studio e di ricerca nella Genetica e genomica degli alimenti e nell'utilizzo dell'ipnosi; per chi non ha dimestichezza con questi termini è come dire che **tale stato è molto simile a quello che si prova quando ci si sta per addormentare**, nel quale non si sta ancora dormendo ma si è in una condizione di profondo rilassamento e di attenzione focalizzata; ebbene questo fenomeno viene comunemente chiamata Ipnosi e viene utilizzata per i trattamenti dei disturbi d'ansia, dello stress e dell'umore oltre che nell'area della meditazione e del Mindwellness.

Il paziente potrà contare su una diagnostica eccellente in grado di individuare i particolari del genoma ed i dati discreti e dinamici della personalità dell'individuo necessari ad attivare e ripristinare, attraverso l'uso di alimenti specifici dati nella normale dieta quotidiana, il riequilibrio del sistema neuro fisiologico in modo naturale senza l'uso di farmaci o per chi ne facesse uso con una possibile attenuazione. L'integrazione con l'approccio ipnotico clinico viene preferito ad altri trattamenti psicologici per la sua ormai collaudata efficacia in molti disturbi anche psicosomatici dettato inoltre da una notevole letteratura scientifica e risultati clinici disponibile di riferimento portando dei risultati sullo stato di benessere della persona ritenuti soddisfacenti.

La modalità di trattamento integrato permette l'individuo di ottimizzare le risorse fisiologiche del proprio metabolismo con una mappa alimentare individuale capace di riequilibrare la nostra neurofisiologia, il nostro benessere mentale e con l'ipnosi valorizzare le proprie risorse nascoste ed attivare i processi di autoguarigione che sono parte della nostra natura.

Per coloro che intendono saperne di più potete andare sul sito [www.laquietevarese.it](http://www.laquietevarese.it)

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

