

## Alzheimer: un corso e un gruppo di auto aiuto

**Pubblicato:** Giovedì 19 Settembre 2013

In occasione della **XX Giornata Mondiale dell' Alzheimer 3SG Azienda di Servizi Socio Sanitari di Gallarate** e il **Servizio di Terapie non Farmacologiche "Il Treno della Memoria"** presentano l'iniziativa **"IN TE MI RI-CONOSCO": ciclo di Conferenze sulla malattia di Alzheimer e incontri di Auto-Mutuo Aiuto**, realizzati con il patrocinio dell'Assessorato ai Servizi Sociali del Comune di Gallarate, dell'Azienda Ospedaliera S. Antonio Abate di Gallarate e dell'Asl della Provincia di Varese.

**Le Conferenze, aperte al pubblico, ai familiari, agli operatori e ai volontari** permetteranno a tutti i partecipanti di creare momenti di apprendimento, scambio e confronto. Le serate saranno condotte dall'equipe del Servizio di Terapie non Farmacologiche di 3SG "Il Treno della Memoria" si svolgeranno ogni sera con la partecipazione di esperti.

**Il primo appuntamento è venerdì 20 Settembre partire dalle ore 21,00** presso la Sala Multimediale della Struttura di Via Sottocorno e il tema è:

### **DIAGNOSI DI ALZHEIMER, E ORA COSA CI ASPETTA?**

I relatori della serata saranno il Dott Davide **Zarcone** Direttore U.O. Neurologia dell'Ospedale di Gallarate, il Dott. Roberto **Andriani** medico di medicina generale e responsabile Sanitario area Alzheimer di 3SG, la Dott.ssa Selena **Rabuffetti** Psicologa e Psicoterapeuta del Servizio di Terapie non farmacologiche "Il Treno della Memoria" e la scrittrice Elena **de Dionigi**, che porterà la sua esperienza di figlia di un malato di Alzheimer, che l'ha portata a scrivere "Prima di volare via – Quello che l'Alzheimer non ci può rubare", un libro intenso ed emozionante sulle insospettabili risorse della nostra mente.

Gli altri appuntamenti con le Conferenze a tema sono:

**08 Novembre: Terapie e Riabilitazione:** un percorso di presa in carico dell'intero nucleo familiare

**13 Dicembre: Le difficoltà della famiglia e i diritti del malato:** una bussola per orientarsi nella rete dei servizi

**Gli incontri di Auto-Mutuo Aiuto partiranno invece martedì 8 Ottobre e si terranno a partire dalle ore 17,00 presso la sala Parsifal** (ingresso di Via Padre Lega 54), sono aperti gratuitamente a tutti i familiari che si prendono cura di persone affette da demenza e Alzheimer. Ad ogni incontro saranno presenti come conduttori e facilitatori le psicologhe de "Il Treno della Memoria" di 3SG.

Partecipare al gruppo offrirà la possibilità di specchiarsi e di ritrovarsi in un comune cammino teso alla profonda comprensione della quotidianità e delle problematiche che accomunano tutti i familiari che sono impegnati nella gestione a domicilio del proprio caro affetto da malattia di Alzheimer.

I familiari troveranno vicinanza, solidarietà e condivisione dei bisogni, oltre che la competenza necessaria per affrontare argomenti così delicati.

E non è raro che alla fine di ogni incontro scappi anche un sorriso.

**L'ingresso è libero e gratuito, per informazioni e prenotazioni è possibile contattare lo 0331 750301 o inviare una mail a [trenodellamemoria@3sg.it](mailto:trenodellamemoria@3sg.it)**

**Redazione VareseNews**

redazione@varesenews.it