

VareseNews

La danza come strumento di salute

Pubblicato: Lunedì 16 Settembre 2013

A partire dal 16 settembre ripartono a Varese i corsi di danza del ventre tenuti dalla danzatrice, insegnante e coreografa Ileana Maccari, già presente sul territorio da diversi anni.

I corsi sono organizzati dall'A.S.D. Nashat di Varese, affiliata UISP, per tutti i livelli, da quello iniziale a quello avanzato, in orario serale e nella pausa pranzo, con lezione di prova gratuita e si tengono presso l'area corsi Uisp di via Lombardi a Varese (zona viale Borri, Ospedale di Circolo)

Vi sono corsi per adulti e corsi riservati ai bambini, nonché il corso dedicato alle donne in gravidanza, in collaborazione con la ginecologa Dott.ssa Maria Elisa Ginelli, dell'ospedale Del Ponte di Varese.

L'A.S.D.NASHAT, presenta quest'anno anche i corsi di:

-BOLLYWOOD DANCE

-HULA HAWAIIANA (a partire da gennaio 2014)

-DANZATERAPIA

Per informazioni sui corsi, seminari e stages contattare l'associazione sportiva Nashat al [347/8744510](tel:3478744510) o via mail (ma.il@libero.it o ileanadanza@virgilio.it)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it