

VareseNews

Open day allo Spazioverганиuno

Pubblicato: Venerdì 20 Settembre 2013

Sabato 21 settembre si svolgerà l'Open Day allo Spazioverганиuno di Varese. Dalle ore 10 fino alle 21 attività ci saranno laboratori, musica, dimostrazioni e aperitivi per tutti. L'iniziativa è realizzata con il Patrocinio del Comune e della Provincia di Varese.

Il programma dettagliato della giornata

ore 10.00 Lezione aperta di Yoga con Siri Daya

ore 11.30 Visita guidata alla Cittadella di Masnago, l'antico cortile che ci ospita con la guida di Simona Gamberoni.

dalle 10 alle 12.30 Apertura dello studio di Psicomotricità Cooperativa stella con visita e info point

ore 12.30 Lunch Buffet offerto dall' Associazione Spazioverганиuno

ore 14.30 Lezione aperta di Yoga con Siri Daya

ore 16.00 Lezione aperta di Stampa Giapponese

ore 17.00 Gong – Art performance con Roberta Cerini e Giorgia Pavese

ore 18.00 Concerto di flauto Bansuri con Igor Orifici

ore 19.00 Aperitivo Vegetariano e dimostrazione di Yoga

ore 20.00 Lezione aperta di Gong

Tutte le attività sono gratuite, non occorre prenotare.

info@spazioverганиuno.com

www.spazioverганиuno.blogspot.com

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it