

VareseNews

Due corsi alla proloco

Pubblicato: Venerdì 11 Ottobre 2013



ISCRIZIONI VIA E-MAIL PROLOCO.INARZO@YAHOO.IT ENTRO IL 30 NOVEMBRE Tenersi in forma e prendersi cura dei più piccoli. E' su questo doppio binario che si muove l'offerta della proloco di Inarzo per la stagione autunnale e invernale prossima.

E' incominciato da qualche lezione, ma è ancora possibile iscriversi, il corso di ginnastica per adulti che si tiene le sere di lunedì e giovedì alle 20.30 da ottobre a giugno, con possibilità appunto di iscrizione alle lezioni semplicemente presentandosi presso la sala polivalente di via Patrioti.

La seconda proposta riguarda un corso di disostruzione pediatrica offerto dalla Croce Rossa Italiana. Si tratta di alcune lezioni che servono a liberare le vie aeree dei più piccoli in caso di occlusione, così da permetter loro di tornare a respirare: è molto importante sapere cosa fare nelle situazioni di emergenza.

La lezione di presentazione si terrà il 14 di gennaio alle 20.30; il corso per esecutori si terrà invece il 25 gennaio alle 8.30 sempre al centro polifunzionale.

Iscrizioni e informazioni a proloco.inarzo@yahoo.it

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it

