

Il teatro, un'arte che ti aiuta a vivere meglio

Pubblicato: Giovedì 3 Ottobre 2013



Avete mai invidiato un attore di teatro? Per il coraggio che ci vuole per stare in scena e recitare davanti a centinaia di persone. O per la forza della sua voce, per quella capacità di "farsi sentire" e trasmettere emozioni con i gesti e le parole.

E se foste voi, per una volta, a stare su quel palcoscenico? Se l'idea di provare a fare teatro vi piace, l'opportunità per muovere i primi passi sul palco è offerta da un corso organizzato dall'attore [Giovanni Ardemagni](#), uno al quale l'incontro con il teatro ha davvero cambiato la vita: "Facevo l'operaio ma dopo il primo corso di recitazione niente è stato più lo stesso, ho continuato a studiare e fare esperienze, fino a quando ho deciso che questa doveva essere la mia vita".

La svolta avviene nel 2000 quando frequenta la scuola di teatro "Quelli di Grock" di Milano, continua gli studi partecipando a seminari, stage e avvalendosi degli insegnamenti di diversi attori professionisti, collabora con importanti compagnie locali, vanta rappresentazioni dei suoi spettacoli in tutta Italia; nel [curriculum](#) di Giovanni Ardemagni troviamo anche spettacoli da lui scritti e diretti, sia per un pubblico adulto che per ragazzi e bambini.

Il corso, che si terrà **da ottobre a maggio** ogni lunedì sera, è rivolto a tutti, ragazzi (maggiorescenisti) e adulti.

La prima parte sarà formativa con esercizi sul corpo, giochi di coordinamento, ritmo, concentrazione, esplorazione dello spazio e degli oggetti, ricerca del personaggio, sviluppo della sensorialità del contatto e della fiducia, esercizi sulla voce.

La seconda parte mirerà alla messa in scena di un saggio-spettacolo.

Un percorso interessante anche se non avete alcuna intenzione di darvi al teatro: "Il gioco teatrale aiuta a crescere – spiega Giovanni Ardemagni – a sviluppare la fantasia e a trovare nuovi veicoli

d'espressione. **Aiuta a conoscersi e a sbloccare paure e timidezze.** Sviluppa la capacità di collaborare con i compagni e con gli altri attraverso la creatività e la libertà di mettersi alla prova". Tutte cose che fanno vivere meglio.

Il Corso si tiene presso lo spazio teatro di casa San Gaetano, in via Mazzini 14 a Caidate di Sumirago, **a partire da lunedì 7 ottobre 2013** dalle ore 21.00 alle 23.00

I primi due incontri sono liberi e gratuiti. Si consiglia un abbigliamento comodo.

Per informazioni e iscrizioni: cell. 320 7535727 – tel. 0331 820866
mail info@giovanniardemagni.net – www.giovanniardemagni.net

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it