

VareseNews

La corretta alimentazione evita le diete impossibili

Pubblicato: Venerdì 18 Ottobre 2013

Il gruppo rionale Avis di Borsano organizza una serata sulla corretta alimentazione. **Venerdì 25 ottobre alle ore 20.45 al salone del teatro Aurora** si affronterà il tema: "**È così difficile alimentarsi correttamente?** Come si può alimentarsi bene e a tutte le età e rimanere sani senza ricorrere a diete impossibili"

Ne parleranno la dottoressa **Simonetta Cherubini** responsabile di pediatria all'ospedale di Busto che affronterà la questione: "L'educazione alimentare in età pediatrica"; il **dottor Paolo Genoni** medico di medicina generale e specialista in scienza dell'alimentazione che parlerà di "corretta alimentazione nell'adulto", il dottor **Gianluca Castiglioni** medico sportivo Aurora Pro patria Calcio che parlerà dell'influenza dell'alimentazione nell'attività sportiva agonistica e ci sarà il dettentore di diversi record mondiali di apnea **Gianluca Genoni** che affronterà il tema dell'alimentazione prima di un impegno mondiale.

L'incontro è libero e aperto a tutta la cittadinanza

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it