

VareseNews

Open day per la salute mentale femminile

Pubblicato: Venerdì 4 Ottobre 2013

L’Azienda ospedaliera di Gallarate aderisce alla iniziativa promossa dall’Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (O.N.DA), iniziativa affiancata dalla Società Italiana di Psichiatria. Un open day degli ospedali italiani dedicato alla salute mentale al femminile.

L’Unità operativa di Psichiatria, diretta da Pasquale Campajola, dell’Ao gallaratese nell’occasione istituisce un infopoint, uno spazio in cui vengono date informazioni sui servizi offerti a livello territoriale. Servizi che comprendono attività cliniche e terapeutiche, psicoterapie, interventi di consulenza e di sostegno, counseling telefonico, interventi riabilitativi per i disturbi gravi e o persistenti.

L’infopoint sarà attivo dalle 9 alle 17 di giovedì 10 ottobre nella sede del Centro Psico Sociale di Via De Magri, 5 a Gallarate.

L’Unità operativa di Psichiatria dell’Azienda Ospedaliera ha ottenuto il riconoscimento di Onda in merito al programma Bollini Rosa per l’offerta di percorsi diagnostico-terapeutici e servizi offerti dedicati alle patologie femminili di maggior rilievo clinico ed epidemiologico.

I disturbi mentali rappresentano una problematica per la sanità pubblica anche perché spesso non sono correttamente diagnosticati e trattati. Ciò determina altresì un isolamento sociale delle persone che ne soffrono.

L’iniziativa si prefigge di **sensibilizzare la popolazione sull’importanza della diagnosi precoce**, favorire l’accesso alle cure e contribuire a superare pregiudizi e paure fonte di stigma nei confronti dei pazienti. Un dato significativo emerge dalla rilevanza epidemiologica: **il 38,2% della popolazione europea soffre di disturbi mentali** (quali: ansia, depressione, disturbi dell’umore e del sonno, psicosi) con maggior coinvolgimento delle donne sia come pazienti sia come caregiver (chi si prende cura).

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it