

VareseNews

Chi ha paura della maternità?

Pubblicato: Mercoledì 27 Novembre 2013

Chi ha paura della maternità? Le preoccupazioni di una donna verso la nascita di un figlio sono molto diffuse. Quando si è giovani si pensa al dolore, quando si avvicina al parto si teme che qualcosa vada storto, al momento dell'espulsione si controlla affannosamente che tutto sia "a posto"

«Nella società moderna, **sembra che livelli elevati di ansia e un vissuto del parto come evento minaccioso siano diventati quasi epidemici** – commenta il **professor Fabio Ghezzi primario della clinica ginecologica e ostetrica del Del Ponte** – Quando la paura di partorire supera la soglia “fisiologica”, perde la sua connotazione adattativa e diviene una reazione controproducente e spropositata che impedisce di vivere serenamente l’attesa».

Continua a leggere dal [blog Mamma&bambino](#)

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it