

## Tutti gli ingredienti per gustarsi Valencia

**Pubblicato:** Lunedì 4 Novembre 2013

*Mercoledì 6 novembre la Cimberio tornerà a giocare in trasferta per il quarto turno del girone di Eurocup, sul campo di Valencia. In attesa di seguire la partita, iniziamo a occuparci della città spagnola grazie alle segnalazioni di Sensazione Viaggi, agenzia varesina che sponsorizza gli appuntamenti internazionali che vedono impegnata la Pallacanestro Varese.*



Ricetta per una città incredibile ma vera: **Valencia**. Gli ingredienti sono riso, verdure, carne e spezie...ma anche storia, arte, *movida* e futuro. No. Non siamo impazziti: questa ricetta appetitosa e del tutto speciale non vi lascerà delusi perché Valencia è una città da gustare a 360 gradi e non solo attraverso il suo **piatto più famoso**, la *paella*.

Questo viaggio succulento non può non partire dalla **storia millenaria della città**, iniziata con i romani, che ha lasciato in patrimonio magnifiche architetture quali la **maestosa Cattedrale** sovrastata dal campanile detto *Miguelete*. E ancora la suggestiva **cappella del Santo Calice** dove, secondo la tradizione, si conserva il Sacro Graal, il complesso della **Marina Real Juan Carlo I**, la Borsa della Seta e il **Tribunale delle Acque**, queste ultime dichiarate dall'Unesco "Patrimonio Immateriale dell'Umanità".

Aggiungendo un po' di peperoncino, ci si ritrova nell'antico **quartiere del Barrio del Carmen**, frequentatissimo ad ogni ora del giorno e della notte grazie ai numerosi **negozi e locali notturni**; e se si arriva per la festa di San Giuseppe (dal 1 al 19 marzo), i sensi saranno letteralmente infiammati delle *Fallas*, i cui festeggiamenti culminano con i numerosi falò alimentati dalle maschere allegoriche dopo la



sfilata per le strade della città.

La ricetta di

Valencia, però, non è tutta fuoco e fiamme: la città coccola il suo ospite con le sue **spiagge bianche sul Mar Mediterraneo** e con il magnifico **Parco Naturale dell'Albufera**. E per chi, dopo questo ricco banchetto, volesse ancora il dessert, può addentrarsi nella "**Città delle Arti e delle Scienze**" (*foto*), centro ludico-culturale firmato dagli architetti Félix Candela e Santiago Calatrava, che racchiude al suo interno numerose attività per il tempo libero.

Dopo questo piccolo assaggio, l'acquolina in bocca si è trasformata in fame e sarebbe un vero peccato non provare (per davvero questa volta) **l'ottima cucina locale**.

Eccovi quindi alcuni suggerimenti:

**Restaurante Navarro** – C/ Arzobispo Mayoral, 5 Valencia (46002)

**Cafe Infinito** – Calle Poeta Mas i Ros 35 bajo, Valencia (46002)

A voi non resta che partire... a noi, che rimaniamo, non resta che augurarvi...;buen apetito!

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it