

Volontari al fianco dei malati

Pubblicato: Martedì 12 Novembre 2013



“Preparazione di volontari, tramite corsi e accompagnamento, all’assistenza di malati terminali oncologici in un’ampia area della provincia di Varese”. Si è svolto nei mesi di settembre e ottobre scorsi il **nuovo corso gratuito di formazione per Volontari organizzato da “Varese con Te”** grazie al contributo

della **Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus** nell’ambito del Bando Assistenza Sociale Anno 2013.

Il corso, diviso in **sei lezioni di circa tre ore l’una**, è stato tenuto da medici psicoterapeuti e counsellors dell’**Istituto Psicologico Europeo**, arricchito dalle testimonianze dirette dell’èquipe di Volontari, medici e infermiere di Varese con Te che ogni giorno assistono a domicilio i pazienti e le loro famiglie. I partecipanti hanno seguito lezioni frontali in cui venivano fornite le basi teoriche della comunicazione umana, del concetto di empatia e ascolto attivo, di lutto e perdita, della sostenibilità dei silenzi e degli strumenti indispensabili al futuro Volontario per evitare un coinvolgimento emotivo eccessivo durante l’assistenza.

Durante le lezioni si sono tenute **simulazioni di situazioni reali ed esercitazioni a gruppi**, per comprendere meglio ciò che veniva spiegato in teoria. L’elevato numero dei partecipanti ha determinato lo sdoppiamento delle lezioni su due giorni omologhi, e questo ha permesso a tutti di seguire comunque la lezione della settimana.

La soddisfazione manifestata dai numerosi (circa 50) partecipanti alla fine del corso, **fa sperare che parecchi di loro decidano di continuare il percorso di formazione come Volontari di “Varese con Te”**, percorso che consisterà in colloqui singoli con psicologi, incontri di gruppo, affiancamento all’èquipe medico-infermieristica, supervisione continua, al fine di mantenere costante nel tempo la preparazione e l’autoconsapevolezza necessarie per svolgere questo compito nel migliore dei modi.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it