

## Frates: “Siamo molto stanchi”

**Pubblicato:** Domenica 8 Dicembre 2013



Stanchezza, unita alle difficoltà tecniche. Questa in sintesi la spiegazione di quanto accaduto a Pistoia da parte di **Fabrizio Frates**, giunto ahilui – e ahinoi – alla sconfitta numero 14 della stagione, e siamo solo all’8 dicembre.

«Innanzitutto faccio i complimenti a Pistoia che ha disputato una **partita molto energica e ha messo grande atletismo** per tutti i 40?. Ci hanno così costretto a parecchie palle perse sugli anticipi e via dicendo. Noi **ci siamo battuti con tutto quello che avevamo**, siamo riusciti a ricucire tre strappi e a tornare sul -2 con 6? ancora da giocare. Li abbiamo ripresi per la terza volta ma alla fine non ne abbiamo avuto proprio più. **Siamo molto stanchi, abbiamo viaggiato** sino a Villeurbanne mercoledì, poi ancora per venire qui: forse è stata la **settimana più faticosa** di una stagione faticosa iniziata poco dopo la metà di agosto». Ma anche i tifosi, verrebbe da dire, sono stanchi (di perdere) dopo questo ruolino di marcia, specie fuori casa.

Frates ripete: «Secondo me abbiamo **retto bene per più di tre quarti**, per 35?, ma poi eravamo sulle ginocchia e quando sono stati commessi due errori banali da sotto, abbiamo preso i canestri che hanno spaccato definitivamente la partita».

Dal punto di vista tattico, l’allenatore biancorosso ammette: «Dobbiamo **migliorare in difesa** e in particolare sulle situazioni dinamiche e sul pick’n’roll soprattutto contro giocatori con le caratteristiche di Johnson e cioè molto veloci e capaci di bloccare e tagliare verso l’area. In questi casi dobbiamo aiutare nel pitturato ma così liberiamo i tiratori sull’arco dei tre punti e **la coperta diventa troppo corta**. In questi casi quindi dovremmo migliorare la pressione sulla palla per rendere difficili i passaggi dentro l’area. Ora dobbiamo preparare la partita con Valencia e **poi avremo quella con Cantù**, gara che sarà molto sentita e molto attesa». Dai brianzoli, viene da concludere, visto il divario che in questo momento c’è tra le due formazioni sulla carta.

**Redazione VareseNews**  
redazione@varesenews.it

