

“Debiti E Crediti Affettivi” alla Frera

Pubblicato: Mercoledì 19 Febbraio 2014

I segreti della comunicazione alla Biblioteca Frera a Tradate. La nuova conferenza organizzata dall'associazione Judo Bu-sen è in programma per giovedì 20 febbraio alle 21 e ha come titolo **“Debiti E Crediti Affettivi – Perché ce li troviamo e come individuarli”**. Conferenza a cura di Claudia Ossati. «In credito col mondo e con la vita? – spiegano gli organizzatori -. Aspettativa di ricevere, possibilmente senza chiedere quello che si vuole e se l'attesa non viene soddisfatta, scatta delusione, rabbia, indignazione, in debito col mondo e con la vita? **Spontanea sensazione di dover dare, e la delusione è legata al mancato riconoscimento dell'opera prestata.** Ognuno di noi può provare alternativamente una sensazione o l'altra, ma ve ne è sempre una dominante, che riflette la nostra identità e il modo in cui interpretiamo la realtà circostante. Conoscersi meglio è un primo passo per vivere meglio».

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it