

## Consulenze psicologiche gratuite per chi è in difficoltà

**Pubblicato:** Giovedì 20 Marzo 2014



**L'Ordine degli Psicologi della Lombardia e il Comune di Varese** (Assessorato a Famiglia, Persona e Università) hanno siglato un protocollo d'intesa per l'avvio di un progetto di **"Psicologia sostenibile"**, allo scopo di offrire servizi di intervento psicologico, gratuito o a prezzi calmierati, destinato alle fasce disagiate della popolazione locale.

Il progetto è stato presentato da **Mauro Grimoldi**, Presidente dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia e da **Enrico Angelini**, Assessore a Famiglia, Persona e Università del Comune di Varese.

In base al documento, il **Comune di Varese e l'Ordine degli Psicologi della Lombardia** si impegnano a realizzare una **rete di Enti che possa fornire servizi di cura psicologica per adolescenti** (fino a 18 anni) **e per adulti, in condizioni di disagio economico e sociale**. L'Ordine lombardo attiverà anche un **servizio a titolo gratuito di supporto psicologico per famiglie e docenti** che operano negli **Asili Nido e Scuole dell'Infanzia comunali di Varese**. Tali progetti saranno integrati con servizi già esistenti, erogati dalla ASL o dal Comune di Varese stesso.

### **Il disagio a Varese**

Il progetto ha preso avvio dalla considerazione che i dati relativi al disagio mentale nella città di Varese dimostrano la necessità di una presa in carico di disturbi e fragilità frequenti nella popolazione e spesso inascoltati. In particolare, sono stati esaminati i dati PASSI (Progressi delle Aziende Sanitarie per la Salute in Italia, sistema di sorveglianza sanitaria del Ministero della Salute) secondo cui **la popolazione della ASL di Varese non reputa molto buono il proprio stato di salute**, dichiarando valori sulla percezione dello stato di benessere psico-fisico (solo il 63% lo giudica positivo) **e sui sintomi depressivi** (9,4% li dichiara) che si discostano sia dalla media regionale (rispettivamente 71% e 7%), sia da quella nazionale (67,5% e 7%). La comparsa di tali sintomi coinvolge in prevalenza **donne tra i 35 e i 50 anni, con difficoltà economiche, patologie croniche o senza lavoro**. Le altre condizioni di fragilità riguardano **l'assistenza ad anziani o disabili, separazioni e menopausa**.

Per quanto riguarda gli **adolescenti**, nella popolazione studentesca varesina (15-19 anni) si rileva un **diffuso consumo di bevande alcoliche** come esperienza di vita (85% degli studenti ne fa uso), mentre il **binge drinking** (5 o più bevande alcoliche di fila in una serata) è una pratica sperimentata mensilmente da un terzo dei ragazzi e ragazze varesini, e fra questi in particolare dai maschi (4 su 10) e dai più grandi (1 su 2).

Inoltre, si registra un significativo **incremento nel consumo di psicofarmaci** tra i giovani varesini: a 19

anni li hanno sperimentati almeno una volta 1 studente su 7 (nel 2008 erano 1 su 11), con una netta prevalenza femminile. I più utilizzati sono gli **ipnotici “per dormire”**, seguiti da quelli per l’iperattività e l’attenzione, per le diete e dai regolatori dell’umore. **La maggior parte non riguarda però singole sostanze ma si registra un “policonsumo”**.

Infine, risulta molto diffusa fra gli studenti la **pratica del gioco d’azzardo** in cui si puntano soldi: su 100 studenti l’hanno sperimentato 54 ragazzi e 35 ragazze, con preferenza per “gratta e vinci” e “lotto istantaneo”, seguito da scommesse sportive e quindi video poker o giochi con le carte.

**L’erogazione delle prestazioni non ricadrà in alcun modo né sul cittadino né sul singolo psicologo:** sarà l’Ente selezionato a farsi carico del costo del servizio erogato, eventualmente anche grazie a finanziamenti pubblici o privati.

**Mauro Grimoldi**, Presidente dell’Ordine degli Psicologi della Lombardia, ha dichiarato: «Siamo molto fieri di aver siglato questo accordo con il Comune di Varese, ci concentriamo sul disagio minorile e sulla depressione degli adulti, mentre è prevista una collaborazione tra l’Ordine e il Comune anche in termini di fund raising, al fine di cercare risorse per mantenere attiva l’iniziativa».

**Enrico Angelini**, Assessore a Famiglia, Persona e Università, ha così commentato l’accordo: «Il fronte del disagio delle persone si allarga, in questa epoca di crisi. A ciò si può rispondere con una rete adeguata, fatta anche di professionalità e competenza. L’accordo con l’Ordine degli Psicologi della Lombardia va proprio in questa direzione».

Gli iscritti all’Ordine degli Psicologi della Lombardia, a Varese e provincia, sono 1.122 (psicologi e psicoterapeuti), sul totale di 15.243 iscritti nell’intera Regione e gli oltre 90mila in Italia.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it