

## Bambini e intelligenza emotiva: il corso è per genitori

**Pubblicato:** Giovedì 10 Aprile 2014



**Emozioni: riconoscerle, gestirle,**

**imparare a districarsi nel loro intricato insieme fin da bambini.** Da questi spunti nasce il **“Progetto Emozioni”**, una serie di 4 incontri con la collaborazione di **“Mamme in Cerchio”** e la Fondazione e i Rappresentanti Genitori della Scuola per l’infanzia di **Azzate**.

**Il programma, rivolto ai genitori di bambini fino all’età di seconda elementare**, si propone di aiutarli a sviluppare le abilità che permettono la crescita emotiva dei figli.

Secondo lo psicologo statunitense Daniel Goleman, le capacità che maggiormente influenzano l’attività umana sono proprio quelle emotive. Risulta dunque importante, fin da bambini, imparare a riconoscere e gestire le emozioni, saperle comunicare e affrontare. Il ruolo dei genitori è fondamentale in questo processo.

Con l’intervento della dottoressa Roberta Broggi, pedagogista, si affronteranno in particolare quattro tematiche:

**28 aprile** – Un mondo di emozioni- Aiutare a crescere nella competenza emotiva (alla scuola materna di Azzate);

**12 maggio**– Ascoltare le emozioni – Conoscere e vivere stupore e tristezza (a Mamme in Cerchio, Azzate);

**26 maggio** – Aiutare a crescere forti -Conoscere e vivere paura, rabbia e disgusto (alla scuola materna di Azzate);

**9 giugno** – Essere modelli emotivi -Alla ricerca della felicità (a Mamme in Cerchio, Azzate)

Gli incontri si svolgono di lunedì sera, dalle 20.30 alle 22.30 ed è possibile partecipare iscrivendosi –ad uno o più di essi- entro il 14 aprile.

*Per informazioni e iscrizioni:*

*Associazione MAMMEinCERCHIO, via Volta 44, Azzate – tel. 348 6646880*

*Fondazione scuola per l’infanzia e Rappresentanti Genitori di Azzate, via Cottalorda, Azzate  
tel. 0332 459286*

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)

