

# VareseNews

## Splash and SPA Tamaro presenta il Percorso Ticinese

**Pubblicato:** Mercoledì 14 Maggio 2014



L'estate è alle porte. Non c'è più tempo da perdere: la lotta ai terribili cuscinetti di grasso accumulati durante l'inverno si fa sempre più serrata. Per ritrovare rapidamente la silhouette giusta ed essere pronti all'ormai imminente prova costume, **Splash&Spa Tamaro** propone, sia per le donne che per gli uomini, un nuovissimo percorso benessere a base di oli essenziali ticinesi dalle proprietà lipo-drenanti.

Grazie ad un'accurata selezione di erbe di montagna e spezie della zona, il **Percorso Ticinese** garantisce in poco tempo una consistente riduzione del girovita e un corpo tonico e in forma. Le sei tappe all'interno della lussuosa SPA di 3000 metri quadri di Splash&SPA, tra cui percorso kneipp, saune e fontana del ghiacchio, sono state appositamente studiate per attivare il microcircolo e il conseguente drenaggio di liquidi e grassi.

Ma le novità all'interno della **Cupola del Benessere di Splash&SPA** non finiscono qui. Per fornire al nostro corpo i nutrienti fondamentali in ogni momento dell'anno, infatti, la struttura propone mensilmente nuovi trattamenti basati di volta in volta su un frutto o una pianta "di stagione". Dopo le arance ad aprile, in maggio è il turno dello zenzero, una radice dalle innumerevoli proprietà benefiche che contiene più di 300 elementi tra oli essenziali, antiossidanti, vitamine e fenoli, ma apporta una quantità bassissima di calorie (1 per grammo).

Ecco quindi i massaggi speciali allo zenzero proposti da Splash&SPA a maggio:

- linfodrenaggio gambe e glutei con olio di zenzero;
- linfodrenaggio addome e fianchi con olio essenziale di zenzero;
- impacco corpo con fango e zenzero.

Non resta che scegliere la beauty routine di Splash&SPA più adatta alle nostre esigenze, e i centimetri di troppo saranno presto solo un ricordo!

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it