

VareseNews

Massaggi e corsi gratuiti al garden "Il trifoglio"

Pubblicato: Venerdì 19 Settembre 2014



Via Ricargimento, 2
21030 Bodio Lomnago
0332 949479

**WEEKEND BIO &
BENESSERE A KM 0
IMMERSI NELLA NATURA**



Sabato 21 settembre dalle 10 alle 18.

Si faranno massaggi (vestiti) gratuiti da 15 min e alle ore 15 un minicorso gratuito di 2 ore per imparare il massaggio su lettino e Chair Massage

A cura di Alephwellness



Domenica 22 settembre

In occasione della settimana dedicata allo Shiatsu si potranno provare trattamenti gratuiti dalle 10 alle 18 e alle 15.30 seguire un minicorso di Shiatsu



UNA MANIFESTAZIONE NAZIONALE
ORGANIZZATA DALLA
FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
INSEGNANTI E OPERATORI

III edizione - 2014



Federazione Italiana Shiatsu
Insegnanti e Operatori



STUDI
APERTE

EVENTI

Weekend Bio & Benessere a km Zero al Garden "Il

Trifoglio". Immersi nella natura con i patrocini della Provincia di Varese e dei comuni di Bodio Lomnago, si svolgeranno nel centro verde due giorni di **iniziative gratuite dedicate al verde e al benessere anche psicofisico.**

Ecco il programma della due giorni: **Sabato 21 settembre dalle 10 alle 18** ci faranno massaggi gratuiti da 15 minuti; dalle 15 è invece in programma un minicorso gratuito di 2 ore per imparare il massaggio su lettino e Chair Massage. Il tutto a cura di Alephwellness.

Invece domenica 22 settembre, in occasione della settimana dedicata allo Shiatsu si potranno provare trattamenti gratuiti dalle 10 alle 18 e alle 15.30 seguire un minicorso di Shiatsu.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it