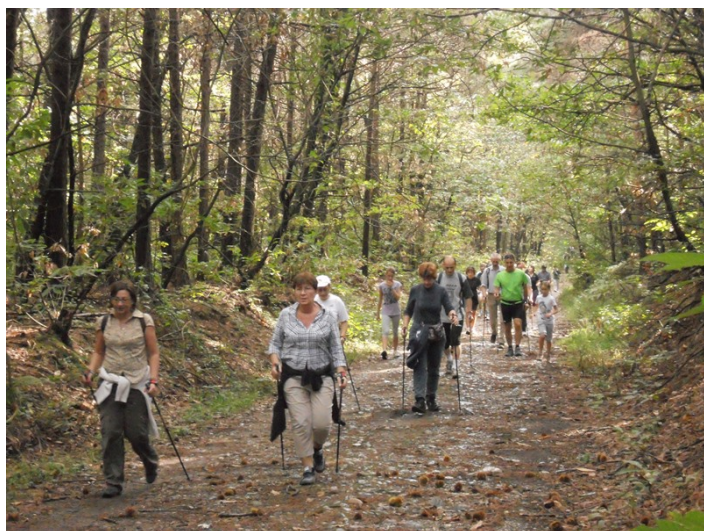


“Sbacchettata” del Parco Pineta

Pubblicato: Lunedì 22 Settembre 2014



Quarta edizione del “Memorial Edoardo Colombo” all’insegna del Nordic Walking. E poi corsi, manifestazioni e sbacchettatori si susseguono lungo i sentieri dell’Area Protetta impugnando i **caratteristici bastoncini**. Ecco l’appuntamento dell’anno dedicato proprio agli appassionati di questa disciplina sportiva : 4° edizione della sbacchettata non competitiva di Nordic Walking del Parco Pineta **“Memorial Edoardo ed Adriano Colombo”**, fissata per **domenica 28 settembre**, con partenza alle ore 15 dall’Area di Sosta con parcheggio di via ai ronchi, Tradate.

Il Nordic Walking (**Camminata Nordica con le bacchette, questo è il suo nome italianizzato**) è uno sport a basso impatto, ma dai molteplici benefici, che trova nell’ambiente naturale il luogo più idoneo per praticarlo; pendenze ridotte, terreni omogenei e natura avvolgente sono alcune caratteristiche dei luoghi ideali per “sbacchettare”. E il Parco Pineta le comprende proprio tutte! Da alcuni anni l’Area Protetta promuove il Nordic Walking nel proprio territorio e in soli quattro anni **sono oltre 300 le persone che hanno seguito e superato il Corso Base condotti dal Gruppo Istruttori del Parco Pineta**, appartenenti alla Scuola Italiana di Nordic Walking (<http://www.scuolaitaliananordicwalking.it/>).

Appuntamento quindi per domenica dalle 15 con il ritrovo all’Area di sosta – inizio via ai ronchi – Tradate. **PARTECIPAZIONE GRATUITA – ISCRIZIONE OBBLIGATORIA**

Percorso: 4 km (breve) / 8 Km (medio) / 11 Km (lungo) – Consigliamo un abbigliamento comodo\sportivo – Richiedete il noleggio gratuito dei bastoncini al momento dell’iscrizione

Il percorso si snoderà lungo il Nordic Walking Park: un percorso principale con 3 varianti per un totale di 15 Km, tutti dedicati ai “Nordic Walkers” del Parco Pineta. Una piccola deviazione permetterà **di costeggiare il ronco della fam. di Edoardo e Adriano Colombo**, a cui è dedicata la manifestazione, storico promotore di manifestazioni sportive e non solo, aventi come teatro i boschi dell’attuale Parco Pineta; lungo la recinzione saranno esposte fotografie scattate dalla famiglia Colombo tra gli anni ‘30 e gli anni ‘70, ritraenti i territori oggi compresi nell’Area Protetta.

«Da sempre il Parco Pineta guarda con particolare attenzione alla valorizzazione fruitiva del proprio territorio, senza comprometterne la preservazione – dichiara Mario Clerici, Presidente del Parco Pineta – e la nostra Area Protetta è da sempre un luogo ideale per iniziative culturali immerse nella natura».

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it