## **VareseNews**

## "Sbacchettata" del Parco Pineta

Pubblicato: Lunedì 22 Settembre 2014



Quarta edizione del "Memorial Edoardo

Colombo" all'insegna del Nordic Walking. E poi corsi, manifestazioni e sbacchettatori si susseguono lungo i sentieri dell'Area Protetta impugnando i caratteristici bastoncini. Ecco l'appuntamento dell'anno dedicato proprio agli appassionati di questa disciplina sportiva : 4° edizione della sbacchettata non competitiva di Nordic Walking del Parco Pineta "Memorial Edoardo ed Adriano Colombo", fissata per domenica 28 settembre, con partenza alle ore 15 dall'Area di Sosta con parcheggio di via ai ronchi, Tradate.

Il Nordic Walking (Camminata Nordica con le bacchette, questo è il suo nome italianizzato) è uno sport a basso impatto, ma dai molteplici benefici, che trova nell'ambiente naturale il luogo più idoneo per praticarlo; pendenze ridotte, terreni omogenei e natura avvolgente sono alcune caratteristiche dei luoghi ideali per "sbacchettare". E il Parco Pineta le comprende proprio tutte! Da alcuni anni l'Area Protetta promuove il Nordic Walking nel proprio territorio e in soli quattro anni sono oltre 300 le persone che hanno seguito e superato il Corso Base condotti dal Gruppo Istruttori del Parco Pineta, appartenenti alla Scuola Italiana di Nordic Walking (http://www.scuolaitaliananordicwalking.it/).

Appuntamento quindi per domenica dalle 15 con il ritrovo all'Area di sosta – inizio via ai ronchi – Tradate. PARTECIPAZIONE GRATUITA – ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

Percorso: 4 km (breve) / 8 Km (medio) / 11 Km (lungo) – Consigliamo un abbigliamento comodo\sportivo – Richiedete il noleggio gratuito dei bastoncini al momento dell'iscrizione

Il percorso si snoderà lungo il Nordic Walking Park: un percorso principale con 3 varianti per un totale di 15 Km, tutti dedicati ai "Nordic Walkers" del Parco Pineta. Una piccola deviazione permetterà di costeggiare il ronco della fam. di Edoardo e Adriano Colombo, a cui è dedicata la manifestazione, storico promotore di manifestazioni sportive e non solo, aventi come teatro i boschi dell'attuale Parco Pineta; lungo la recinzione saranno esposte fotografie scattate dalla famiglia Colombo tra gli anni '30 e gli anni '70, ritraenti i territori oggi compresi nell'Area Protetta.

«Da sempre il Parco Pineta guarda con particolare attenzione alla valorizzazione fruitiva del proprio territorio, senza comprometterne la preservazione – dichiara Mario Clerici, Presidente del Parco Pineta – e la nostra Area Protetta è da sempre un luogo ideale per iniziative culturali immerse nella natura».

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it