

Unendo Yamamay, si avvicina il primo test

Pubblicato: Lunedì 8 Settembre 2014



Comincia per le farfalle della Unendo Yamamay Busto Arsizio la **terza settimana di allenamento** in vista della stagione 2014/15. Il week end di riposo ha permesso alle atlete di ricaricare le batterie in vista dell'intenso programma della settimana tra mattinate in sala pesi, pomeriggio al Palayamamay con la palla e **un nuotata in piscina mercoledì pomeriggio**. Novità della settimana la **prima amichevole della stagione, fissata per venerdì 19 settembre**, sotto forma di allenamento congiunto tra **Unendo Yamamay e Foppapedretti Bergamo**, aperto al pubblico con ingresso gratuito. Primo test sul campo per le farfalle, in vista del campionato e degli impegni di Champions, cui seguiranno al partecipazione al Trofeo Bellomo di Castellanza (27/28 settembre) e per il terzo anno consecutivo al **Memorial "6 nel cuore"**, organizzato dalla Pallavolo Ornavasso il prossimo 11 ottobre, il cui programma è ancora in fase di definizione.

LEGGI ANCHE

Lo speciale – Ritiri e amichevoli delle nostre squadre

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it

