VareseNews

A Gavirate un gruppo di auto-aiuto per affrontare l'Alzhemier

Pubblicato: Martedì 7 Ottobre 2014

« Il mondo del volontariato occupa ogni posto in attesa che le istituzioni trovino la forza per assistere chi soffre e per sostenerne i famigliari». Il **neo presidente di Varese Alzheimer PierMaria Morresi** ha così riassunto il senso dell'**azione dell'associazione** che rappresenta e che persegue compiti di **aiuto per chi non è in grado di gestire la malattia.** Incontri, assistenza, gruppi di auto-aiuto vengono proposti in una modalità di cooperazione a rete che spesso si sostituisce a un sistema istituzionale troppo burocratico e farraginoso.

Con questo spirito di servizio l'associazione Varese Alzheimer esporta a Gavirate il modello dei gruppi "ABC" dove i parenti dei malati di Alzheimer si ritrovano per condividere emozioni e percorsi. Gli appuntamenti avranno cadenza bimensile a iniziare dal prossimo 6 novembre. Si ritroveranno dalle 18.30 alle 20 nella sala del centro anziani del Comune di Gavirate e qui, sotto la guida dell'esperto (la dottoressa Cristina Sbaglia) dialogheranno tra di loro per rendere concreto il tiolo del progetto "Le parole che aiutano".

In preparazione del gruppo, ci saranno due incontri di formazione e informazione: venerdì 10 ottobre nella sala consiliare di Gavirate il dottor Marco Mauri ricercatore di neurologia all'Università dell'Insubria, spiegherà cosa sono l'Alzhemier e le demenze.

Venerdì 17 ottobre sarà la volta del dottor Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta, che spiegherà il sistema dei gruppi terapeutici di auto aiuto.

Il 14 marzo, all'auditorium Francesca Vitale presenterà lo spettacolo teatrale "Parole mute" una testimonianza sull'Alzhemier a ingresso gratuito.

Chi volesse saperne di più o isciversi può telefonare ai nr 0332744707; 0332 813295 oppure scrivere a ufficiio@progavirate.com o segreteria@comune.gavirate.it

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it