

## VareseNews

### “Benessere organizzativo”, un workshop per combattere lo stress

**Pubblicato:** Giovedì 16 Ottobre 2014

In occasione della **Settimana Europea per la salute e la sicurezza nei luoghi di lavoro 2014**, che cade tradizionalmente la terza settimana di ottobre, la Sede provinciale INAIL di Varese ha organizzato nella **mattinata di giovedì 16 ottobre** presso il **Collegio De Filippi** di Varese un workshop dal titolo “**Il benessere organizzativo, un valore per i lavoratori e per le imprese**”.

La campagna, promossa dall’Agenzia europea per la sicurezza e la salute sul lavoro, si incentra per gli anni 2014/2015 sul tema dello **stress lavoro-correlato**, che rappresenta una fonte di rischi psico-sociali nonché il secondo problema di salute in Europa.

Il workshop si è aperto alle 9.00 con l’introduzione della dottoressa **Giuseppina Gentile**, Direttore territoriale di INAIL Varese, la quale ha spiegato che l’iniziativa della mattinata è nata da una riflessione sul fenomeno infortunistico all’interno della provincia di Varese: «**Il 16% degli infortuni denunciati nella provincia sono degli incidenti stradali, i quali spesso sono causati dallo stress**, in concorrenza con altri fattori. Lo stress è uno stato di disagio difficile da riconoscere e gestire, ma prendersi cura della salute è una delle responsabilità sociali delle imprese, che porta benefici ai lavoratori e un ritorno positivo per le imprese in termini di produttività, competitività e minore assenteismo. Valorizzare il proprio capitale umano deve essere un merito e un vanto per tutte le imprese virtuose».

Il primo intervento è stato quello dell’ingegner **Biagio Principe**, della Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione della Direzione regionale di INAIL Lombardia, che ha illustrato le molteplici novità del modello OT24 del 2015 in merito alla possibilità di richiedere **sconti tariffari sui premi assicurativi** come ricompensa per le imprese che migliorano il benessere dei lavoratori andando al di là delle disposizioni obbligatorie previste dalla normativa vigente.

La successiva parte del workshop si è articolata in due sessioni parallele di formazione.

La prima, tenuta dalla dottoressa **Franca Sambo**, della Prevenzione e Promozione della salute nelle comunità ASL di Varese, e dal dottor **Gabriele Zeppa**, dell’Unione Industriali di Varese, si è rivolta ai datori di lavoro presentando il modello nazionale WHP (Workplace Health Promotion), che punta a migliorare la salute e il benessere dei lavoratori focalizzandosi su tematiche d’interesse trasversale ed è il frutto della collaborazione di INAIL, Unione Industriali, Asl di Varese e dei Dipartimenti salute e sicurezza di CGIL, CISL e UIL; la sessione si è conclusa con il racconto dell’esperienza di Eurojersey S.p.A. attraverso le parole di **Mariangela Proscia**, del Marketing Executive e Luigina Caccia, delle Human Resources.

La seconda sessione formativa, tenuta dalla dottoressa **Emanuela Bensi** dell’ACI di Milano e dalla dottoressa **Monica Pedretti** dell’INAIL di Varese, si è rivolta invece ai lavoratori che utilizzano mezzi di trasporto con l’intenzione di accrescere la responsabilità e la consapevolezza durante la guida, allo scopo di salvaguardare la salute propria e quella altrui, secondo un progetto a cui collaborano Regione Lombardia, la Direzione Regionale di INAIL e ACI di Milano.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

