

Cucina con gli avanzi? Sì, e anche creativa

Pubblicato: Mercoledì 19 Novembre 2014

Si avvicina la **Settimana Europea di Riduzione dei Rifiuti** e l'Istituto Alberghiero De Filippi ha preparato **due serate di cucina creativa molto particolare: gli ingredienti saranno gli avanzi!**

Gli incontri, **del costo di 10€**, si terranno **dalle 18.30 alle 20.30 martedì 25 e venerdì 28 novembre**, e sarà a disposizione l'uso della cucina, sotto la direzione di chef che sveleranno ricette e trucchi per cucinare con quello che è rimasto in frigorifero. **Alla fine della lezione si potrà mangiare sul posto quel che si è cucinato, oppure portare i piatti a casa.**

Per le due serate vi sono ancora dei posti disponibili ed è possibile iscriversi chiamando al numero **0332 238004 nelle ore mattutine.**

Ricco il calendario della Settimana Europea di Riduzione dei Rifiuti promosso da Provincia e Comune di Varese, ASPEM S.p.A. – Gruppo A2A e Legambiente Varese.

Ad aprire la settimana sarà lo spettacolo teatrale **“Tubo, filo, rocchettaro”**, che si terrà al Chiostro di Voltorre, presso la sede di Remida Varese, ed ha già esaurito le iscrizioni. A seguire, sarà allestito il laboratorio di riuso creativo.

Un altro appuntamento in agenda è la **Giornata del Riuso, sabato 29 novembre dalle 10.00 alle 17.00 nelle vie del centro e in via Rainoldi 14** in cui si potranno offrire e scambiare oggetti, sarà possibile assistere a *show coking* grazie all'Istituto Alberghiero De Filippi e poi assaggiare piatti e tè brulé e partecipare alle danze popolari del Gruppo Folkantasia.

Ecco il programma dettagliato della Giornata: dalle 8 alle 10 i residenti nelle vie e piazze Adamoli, Arconati, Cairoli (tratto da Garibaldi a Carcano), Carcano, Cavour, Como, Dandolo, De Cristoforis, Della Valle, Frasconi, Garibaldi, Largo Resistenza, Luini, Madonnina in Prato, Milano, Nicolini, Rainoldi, Sabotino, Sonzini, Speroni, XXI Maggio potranno esporre oggetti in buono/ottimo stato sul marciapiede davanti a casa, che chiunque potrà prelevare, dalle 10 alle 13.30, per dare loro una nuova vita. Per gli oggetti di grandi dimensioni i cittadini potranno appendere sotto casa un avviso di disponibilità alla cessione, con foto e reperibilità telefonica, senza esposizione diretta. Quello che alle 13.30 sarà ancora esposto, sarà prelevato dagli organizzatori e portato in via Rainoldi 14, dove, **anche chi non è residente in Centro potrà portare e prelevare oggetti in buono o ottimo stato con queste modalità:** dalle 8 alle 10 consegna in auto (la via Rainoldi sarà accessibile solo per carico-scarico); dalle 10 alle 17 solo consegna e prelievo a piedi.

Sempre in via Rainoldi 14, per tutta la giornata si svolgeranno manifestazioni per grandi e piccini all'insegna dello slogan **“Il miglior rifiuto è quello che non si produce”**. In particolare: **dalle 11 alle 16 show coking dell'Istituto Alberghiero De Filippi**, con preparazione e degustazione di piatti gustosi realizzati al momento, a partire da potenziali scarti e avanzi; dalle 14 alle 17 *Tutti a tavola!*, laboratorio di riuso creativo per bambini 4-12 anni a cura del Centro Remida Varese; alle 15 degustazione di *the brulé: ma il bicchiere portalo con tè*, poiché, in omaggio allo spirito della manifestazione, non saranno forniti bicchieri, che i cittadini sono invitati a portare da casa.

Dalle 15 alle 17 danze di gruppo folk con il gruppo Folkantasia.

La manifestazione si terrà anche in caso di maltempo. In caso di pioggia, i residenti della zona, anziché esporre davanti a casa, potranno portare gli oggetti alla sede di Legambiente in via Rainoldi 14, dove l'esposizione avrà luogo al coperto.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it