

Gira scalzo da due anni: “Mi ha cambiato la vita”

Pubblicato: Mercoledì 11 Febbraio 2015



Cammina **scalzo** da oltre due anni e, grazie ad **alcune immagini che lo ritraggono a piedi nudi sulla neve postate su facebook**, è diventato un personaggio che fa discutere tra chi lo ammira e chi lo critica per la sua scelta di vita. **Davide Maccagnan, bustocco di 26 anni**, vegano convinto, non perde occasione di spiegare a tutti coloro che pongono domande sulla sua scelta di camminare senza calzature, che **è la cosa più naturale**, che tutti nasciamo senza scarpe e che «Tutti i bimbi sani, nascono con dei piedi perfettamente funzionali e in grado di adempiere a ciò per cui la propria genetica li ha progettati. A quasi tutti, viene insegnato che non è così, che i piedi sono inabili al proprio compito, **rinchiudendoli così in scarpe che li atrofizzano e ne storpiano la forma**, finendo per renderli realmente menomati».

Le foto di Davide che cammina nella neve hanno raggelato molti bustocchi ma la sua risposta è chiara e semplice: «Senti il freddo ma come la fronte e le guance, in modo sensoriale e non doloroso. Poi dipende da quanto freddo e comunque ciò che cambia è anche la capacità migliorata di termoregolarsi». **Camminare a piedi nudi anche sulla neve, dunque, permette al corpo di sentire meno il freddo** rispetto a chi usa le calzature ma a chi critica le sue scelte di vita, definendole di facciata, risponde: «Sono uno schiavo della società anche io, ho il cellulare e un lavoro, l'auto e i vestiti, non dico certo il contrario, ma nel mio piccolo provo a far qualcosa, come autoprodurmi i vestiti e comprare all'usato, andare in bici il più possibile, cercare di usare prodotti più ecologici possibile. **Ma lo stare scalzo non è una scelta anticonformista**, l'ho fatta per benessere personale, semmai posso dire che le mie scelte le faccio senza dar per scontato che quelle consuete e di costume siano quelle giuste e migliori. Ognuno fa le sue scelte, e fin tanto che non fanno male agli altri, debbono essere giuste per se stesso e basta»

La teoria di Davide è condivisa anche da esperti che sostengono come «la marcia naturale è biomeccanicamente impedita a chiunque calzi scarpe. **Marcia naturale e scarpe sono**

biomeccanicamente incompatibili perché qualsiasi scarpa tramuta il normale nell'anormale, il naturale nell'innaturale. E nessuna terapia o apparato meccanico, non importa quanto raffinato o ben applicato, può completamente ristabilire una corretta andatura». Sui social network si stanno diffondendo sempre più stili di vita alternativi che vengono promossi attraverso pagine fan e gruppi. Anche gli "scalzisti" hanno le loro, per saperne di più consultate la pagina **Vivere Scalzo**.

GUARDA LE FOTO DELL'UOMO CHE CAMMINA SCALZO

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it