

# VareseNews

## Perché esistono le emozioni?una serata per conoscerle

**Pubblicato:** Lunedì 9 Febbraio 2015

Spesso tendiamo a reprimere le Emozioni, considerandole un intralcio più che una risorsa. Qual è la funzione delle Emozioni? Possiamo veramente nasconderle o dovremmo imparare ad utilizzarle come “trampolini” piuttosto che come “trappole”?!?

Venerdì 13 febbraio 2015 alle ore 20.30 parleremo insieme di.....Emozioni!!!

Presso l’Aula Magna dell’I.S.I.S CARLO VOLONTE’ Via Lugano 24/A a Luino.

Interverranno durante la serata: Dott. Silvio Zanelli(psicologo e ipnologo) e Dott. Duilio Zanelli(psicologo e fondatore del Centro Zanelli) di Milano, Dott.ssa Isabella Bianchi (counsellor) di Luino

[Redazione VareseNews](#)

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)