

## VareseNews

### Su Facebook si raccolgono le ricette antispreco

**Pubblicato:** Giovedì 5 Febbraio 2015

La giornata contro lo spreco alimentare si può celebrare anche mangiando: o meglio mettendo in pratica le molte ricette antispreco che stanno fiorendo in rete.

Spesso consigli della nonna e ricette tradizionali le ricette antispreco riutilizzano bucce, parti delle verdure che di solito si buttano, pasta e pane avanzati: molte di loro sono ricette della nonna, tradizionali, segno che il "non buttare via" o l'"usare tutto" sono una pratica che era comune fino a poco tempo fa, e solo negli ultimi decenni si è persa per eccesso di offerta alimentare, almeno in occidente. **Tra i blog di cucina c'è sempre qualche ricetta fatta così:** con gli avanzi o con quel che non si usa di solito.



E su facebook c'è anche chi li raccoglie: come **Coinger**, la società affidataria del servizio di raccolta, trasporto e smaltimento rifiuti di 25 comuni in provincia, che nella sua nuova [pagina Facebook](#) ha cominciato a raccogliere le ricette Antispreco: in [un album di foto](#), contenente i [link alla ricetta completa](#).

Pubblicazione di Coinger.

Redazione VareseNews  
redazione@varesenews.it

