

## Cibo e salute, ma quante bufale!

**Pubblicato:** Martedì 31 Marzo 2015



Con l'avvicinarsi di Expo, si fa un gran parlare di cibo e sostenibilità. Un dibattito che non potrà che accrescere conoscenze e consapevolezza, ma che ha un suo "rovescio della medaglia". Imperversano infatti anche le **bufale legate al tema dell'alimentazione**.

**Dalle arance contaminate con il virus dell'Hiv** alla pericolosità del latte, dai diversi estremismi nutrizionali fino ai cibi più o meno miracolosi, quali sono i miti più comuni che girano in rete?

Pierre Ley, autore del blog "Expo sulla mia pelle", lo racconta in questa intervista al fondatore del sito **Butac, acronimo di Bufale un tanto al chilo**, dedicato proprio a smascherare le tante notizie farlocche che circolano sul web (ma non solo) e che possono diffondersi con un inarrestabile "passa parola", amplificato dalla diffusione dei social network.

**[Leggi l'intervista](#)**

Mariangela Gerletti

[mariangela.gerletti@varesenews.it](mailto:mariangela.gerletti@varesenews.it)