

VareseNews

Aula magna gremita per imparare a studiare senza stress

Pubblicato: Lunedì 11 Maggio 2015



Un centinaio tra ragazzi e genitori erano presenti mercoledì scorso **nell'aula magna dell'Istituto Tecnico Industriale Giulio Riva** per l'incontro organizzato dalla rete dei **Comitati Genitori e dei componenti Genitori dei Consigli d'Istituto** delle scuole secondarie saronnesi.

Cesare Basilico con i suoi collaboratori **Valentina Giurbino** e **Alessio Rondena** hanno indicato e fornito alcuni espedienti e consigli affinché l'ansia in previsione **in momenti di stress quali esami di stato o verifiche**, possano essere superati e i risultati possano essere alla portata di tutti.

«**Vi sono stati interventi e domande dei genitori oltre al coinvolgimento di alcuni ragazzi presenti**, al fine di rafforzare e far comprendere alcuni processi evidenziati durante la presentazione – raccontano gli organizzatori -. Una serata frutto di una condivisione di intenti e una rete di collaborazione importante, questo è l'intervento del Sig. Mauro Sarasso Coordinatore di TG ASVA Varese , che stiamo cercando di esportare in altri comuni della provincia per creare serate di condivisione come è avvenuto qui questa sera. La serata termina con l'invito alla prossima serata che si terrà il 19.05 alle ore 20,45 presso l'aula magna dell'I.P.S.I.A. "A.Parma" in cui la Polizia Postale di Varese darà istruzioni per **VIAGGIARE SICURI NELLA RETE**, anche al più esperto navigatore di Internet».

[Manuel Sgarella](#)

manuel.sgarella@varesenews.it