

I bambini delle Dante scoprono cibo e salute

Pubblicato: Venerdì 29 Maggio 2015



Gli alunni delle **classi 4 della scuola primaria Dante del centro di Gallarate** hanno approfondito percorsi disciplinari sui **temi proposti d Expo** in maniera interdisciplinare raccolti in un **progetto didattico denominato “I feel good and Healthy”** incentrato su finalità di educazione alimentare portate avanti attraverso moduli CLIL nell’ambito del più vasto progetto di approfondimento dello studio della Lingua Inglese “Ready steady go “ che caratterizza la scuola.

Con il **coordinamento delle insegnanti Elena Tornaghi e Paola Colombo ed delle altre docenti delle quarte**, i piccoli alunni hanno avuto modo di seguire più percorsi. Alla fine del progetto, **i bambini delle quarte hanno festeggiato con una grande festa giovedì 28 maggio**, che ha visto anche l’inaugurazione del mosaico di piastrelle realizzate dai bambini sul tema “Green Gallarate”, apposte dall’Amministrazione Comunale sulla facciata della primaria “Dante”, e con il Flash Mob in piazza Libertà: qui i bambini hanno lanciato il loro messaggio alla città, indossando maschere creative ispirate a Foody (la mascotte di Expo) e magliette da loro disegnate.

Le diverse fasi del progetto

Fase 1 “Fruits and vegetables”: a partire dall’analisi delle abitudini quotidiane degli alunni si è giunto a farli ragionare su quali sono i cibi sani e quali quelli dannosi per la salute , arrivando ad approfondire la piramide alimentare (Food pyramid) e a capirne l’importanza

Fase 2 In seconda istanza si sono trasferite le corrette abitudini acquisite anche durante la merenda scolastica : prima analizzando le merende stesse portate dagli alunni e poi si sono invitate a portare a scuola snack più salutari, in particolare frutta e verdura. I bambini hanno fatto anche una gara “creativa” portando a scuola “healthy sandwiches” solo salutari. Inoltre hanno sperimentato la bontà degli smoothies ovvero dissetanti centrifugati di succhi di frutta e verdura preparati a scuola con le maestre.

Fase 3 dato che molti alunni si rifiutavano sistematicamente di provare alcune pietanze della mensa, invece calibrata da un dietologo in modo equilibrato, è stata fatta una gara tra classi per invitare almeno all’assaggio di tutte le portate, con particolare riguardo alla frutta e alla verdura. Per ogni assaggio è stato dato un pegno e per festeggiare l’ottimo esito dell’iniziativa a fine anno verrà offerta un’enorme pizza a tutte le classi.

Abbiamo poi studiato il territorio e approfondito la cucina locale, sempre con le quarte. Al termine abbiamo realizzato un’opera di Land art con materiali naturali quali pannocchie e verza a rappresentare il piatto tipico “polenta e cassoèula” le cui foto sono state inviate ad un concorso per Expo .

Fase 4: Le classi quarte si sono recate in gita all’Expo 2015 dove i bambini sono rimasti entusiasti dalle mille esperienze multisensoriali e multimediali nonché dalle suggestioni ecologiche nelle quali si sono trovati immersi. Così, ispirati anche dalla visita ad Expo, hanno cominciato a pensare ad una città più verde . Nel percorso “Green Galla” hanno immaginato una Gallarate, la loro città , più verde e piena di fiori piante, giochi, spazi verdi, case sostenibili con giardini pensili sul tetto . Con le docenti, ciascuno di loro ha realizzato delle piastrelle artistiche sul tema . L’Amministrazione ha provveduto ad apporre sulla facciata dell’edificio scolastico creando un mosaico multicolore sulla facciata della scuola stessa al posto dei graffiti che la deturpavano. Le piastrelle ed i colori sono stati donati dall’Associazione dei genitori “Cross the bridge”.

I bambini hanno altresì scritto con le loro insegnanti di Italiano una lettera al Sindaco con le loro desiderate per una scuola migliore e più bella.

Roberto Morandi

roberto.morandi@varesenews.it