

## Quattromila “spartani” pronti a sfidarsi al Ciglione

**Pubblicato:** Venerdì 29 Maggio 2015



La corsa, gli ostacoli, i muri da scavalcare, la voglia di mettersi in gioco. Questi e molti altri sono le caratteristiche della **Spartan race**, gara a ostacoli di corsa e di forza fisica riconosciuta come la più dura al mondo. Sabato 13 giugno gli organizzatori e gli atleti faranno tappa in zona Malpensa: la partenza è infatti in programma al **Ciglione di Cardano al Campo**. Sono ben **4mila gli atleti** – donne e uomini – attesi. *(Foto dal profilo Facebook Spartan Race)*

Dopo il debutto dello scorso anno, l'Italia torna a ospitare la Spartan Race e lo fa al Crossdromo Ciglione di Malpensa (via Giovanni XXIII° 264). E' una delle corse “da duri” più toste e seguite in tutto il mondo. Una **gara fatta per gli sportivi più agguerriti, piena di fango, ostacoli, percorsi da affrontare sdraiati per terra, ponti di legno e pareti da scalare**.

Si tratta di una corsa di circa 13 chilometri e minimo 21 ostacoli, da completare in un tempo che può variare da 60 a 180 minuti. Per conoscere il tempo esatto di percorrenza, i partecipanti verranno cronometrati con un chip personale da fissare alle scarpe.

Possono partecipare anche i più giovani nella categoria “Spartan Junior” per bambini dai 4 ai 13 anni. Occorre avere 16 anni per correre Spartan Sprint e 18 anni per Spartan Super. Ci sono poi le Spartan Girl e Spartan Lady.

La partenza della prima batteria è alle ore 09:15. **ogni batteria è formata da 200 partecipanti**. Le batterie successive alla prima partono con 15 minuti di differenza l'una dall'altra.

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)