

Caldo in gravidanza: come affrontarlo

Pubblicato: Venerdì 5 Giugno 2015



In estate il caldo può rappresentare un rischio per la donna in gravidanza. Se aspetti un bambino è importante sapere quali precauzioni puoi adottare per difendere la tua salute e quella del tuo bambino.

IL TUO CORPO STA CAMBIANDO...

In gravidanza, il corpo della donna va incontro ad una serie di cambiamenti fisiologici: l'aumento del volume del sangue materno per un adeguato flusso sanguigno alla placenta, richiede una sufficiente idratazione. Il caldo può essere causa di disidratazione, con la perdita, attraverso la sudorazione, di liquidi e sali minerali, preziosi per l'equilibrio materno-fetale.

Quali sono i sintomi della disidratazione?

[Continua a leggere sul Blog "C'è un Ponte tra mamma e bambino"](#)

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it