

Visite gratuite al Galmarini: “Non lasciarti sconfiggere dall’incontinenza”

Pubblicato: Martedì 23 Giugno 2015



Anche quest’anno l’Azienda Ospedaliera aderisce alla Giornata Nazionale per la prevenzione e cura dell’incontinenza urinaria, giunta alla decima edizione, offrendo la possibilità di visite gratuite, **martedì 30 giugno, presso l’ambulatorio di uroginecologia dell’Ospedale di Tradate.**

«L’incontinenza urinaria (IU), ossia una qualsiasi perdita involontaria d’urina, è una condizione molto frequente (oltre 260 milioni di persone al mondo ne soffrono) e nel genere femminile essa è presente in circa il doppio dei casi rispetto al genere maschile – spiegano dalla dirigenza dell’ospedale -. Dietro questa semplice definizione si nasconde una complessità dovuta ai diversi fattori di rischio. Tra le cause che entrano in gioco nell’incontinenza urinaria **vi è familiarità, età, gravidanza, numero e modalità di parti**, menopausa e assetto ormonale, interventi chirurgici quali isterectomia, obesità, malattie neurologiche ecc».

A prescindere dall’età e dal sesso, considerando cioè sia i maschi sia le femmine di tutte le età, si calcola che sono affetti da incontinenza urinaria di vario tipo **circa il 9 % dei soggetti, vale a dire circa 5 milioni di persone in Italia.** Il trattamento può essere farmacologico, chirurgico o fisiocinesiterapico; quest’ultimo prevede una serie di esercizi per riabilitare i muscoli del pavimento pelvico.

Per la visita, gratuita e senza impegnativa, è richiesta la prenotazione telefonando al n° 0331 817423 dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle ore 16.00.

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it