## \_\_\_\_\_

## **VareseNews**

## I dipendenti Usag devono tenersi in forma

Pubblicato: Venerdì 24 Luglio 2015



Usag, brand del Gruppo Stanley Black & Decker, aderisce al programma internazionale "Healty for life" il cui obiettivo è il miglioramento della salute e il benessere dei propri lavoratori. Nell'ambito di questo progetto wellness, è stato inaugurato il percorso vita all'interno del parco dell'azienda creato appositamente per i 240 lavoratori dei siti di Monvalle e Gemonio. Una pista da jogging, realizzata in materiale tecnico specifico per la corsa, si snoda per 400 metri all'ombra degli alberi. Lungo il percorso sono state allestite anche 11 stazioni per gli esercizi a corpo libero e sono stati posizionati alcuni attrezzi come spalliere, travi e appoggi per gli addominali.

In ogni stazione dei **pannelli di legno, scritti in quattro lingue**, guidano l'utente nei diversi esercizi per allenare, alla fine del percorso, tutte le parti del corpo. Tutto il materiale per il percorso è di legno. All'interno dei locali della foresteria, utilizzata abitualmente per gli ospiti, sono stati allestiti due spogliatoi ad hoc, uno per gli uomini e uno per le donne, dove è possibile cambiarsi e fare una doccia al termine dell'allenamento. Sempre nel parco, per migliorare la qualità della vita sul posto di lavoro, è stata creata anche una zona pic-nic dove i dipendenti, fuori dall'orario di lavoro, possono riposarsi e pranzare all'aria aperta.

IL WELNESS CHAMPION – Dal 2013 Usag ha definito in ogni sito un volontario che si dedica allo sviluppo del progetto di wellness, il cosiddetto Wellness Champion, che deve fare da contatto con il Wellness Team per le iniziative di benessere, sviluppare idee creative e divertenti sul tema wellness per stimolare uno stile di vita sano determinare e sviluppare un piano di attività di fitness nel proprio sito.

L'obiettivo del team è quello di contribuire ad aumentare la consapevolezza della bontà di uno stile di vita sano, sia nel lavoro sia nel tempo libero. Il vantaggio dei due siti italiani di **Monvalle e Gemonio** è quello di essere vicini e di poter cooperare e condividere diversi punti di vista e attività. Inoltre hanno a disposizione una mensa in cui c'è sempre la possibilità di scegliere un "menù light" come ad esempio pasta o riso in bianco, bistecca e insalata e/o verdure cotte al vapore.

Oltre alla certificazione etica SA8000 ottenuta a partire dal 2008, già da un biennio grande attenzione è stata posta da parte dell'azienda sul benessere psico-fisico di tutti i dipendenti e nel **2014** è stato attivato anche un servizio di **supporto psicologico** gratuito per i lavoratori tramite PSYA Italia.

È stata anche stipulata una **convenzione con la palestra di Brebbia** per tutti i lavoratori di Swk Utensilerie che consente di avere degli sconti sugli abbonamenti e nell'ottica di contribuire al raggiungimento di risultati pratici riguardanti il benessere dei dipendenti, ognuno è libero inoltre di apportare suggerimenti per attività o iniziative nell'interesse di tutti.

## Leggi anche

- **Gemonio** Usag rinuncia ai licenziamenti, cassa integrazione per 12 mesi
- Gemonio "Non lasciamo soli i lavoratori della Usag"
- Gemonio Usag in sciopero, in attesa della manifestazione del 2 ottobre
- Varese Usag layoffs: "The company does not accept the solidarity of the workers"

- Varese Licenziamenti Usag: "L'azienda non accetta la solidarietà dei lavoratori"
- Gemonio-Monvalle De Musso (Fiom): "Non possiamo perdere un patrimonio come la Usag"
- Gemonio Usag, il tramonto della "Ferrari" degli utensili
- Gemonio Sciopero alla Usag di Gemonio
- Lavoro La Usag andrà a produrre nei paesi low cost
- Lavoro La Usag annuncia 80 licenziamenti
- Motociclismo Usag mette il marchio sulla Superbike
- Gemonio Studenti de L'Aquila in visita alla Usag
- Gemonio Usag: a rischio altri posti di lavoro
- Gemonio A Usag e Pastorino la "patente" di aziende responsabili
- Castellanza Università-impresa: alla Liuc parlano Agos e Usag
- Gemonio Una serata dedicata alla Usag
- Gemonio Usag, accordo raggiunto e marchio salvo

Redazione VareseNews redazione@varesenews.it