

Lezioni di “cibi sani” per combattere l’obesità infantile

Pubblicato: Venerdì 24 Luglio 2015



Il farmacista in classe per insegnare le regole della sana alimentazione. Dall’autunno prossimo, la **“Farmacia Mascheroni” di Viggiù** ha sottoscritto il progetto **“Tutti liberi... a tavola”** per la diffusione di una **corretta alimentazione nelle scuole primarie**, presentato in Regione Lombardia. Da ottobre, terminato un corso di formazione, si metterà gratuitamente a disposizione del mondo scolastico.

L’iniziativa è promossa dai **farmacisti Pharmavegana**, la rete di laureati in farmacia con formazione specifica e articolata nelle problematiche legate al rapporto salute/alimentazione: **attraverso lezioni e laboratori il farmacista illustrerà**, con linguaggi e strumenti innovativi predisposti da esperti di comunicazione didattica, **come difendersi dalle “cibodipendenze” e liberarsi dalla “trappola” dei cibi che provocano disturbi e obesità diffusa**.

In Italia un bambino di 8-9 anni su tre è sovrappeso o obeso, in Lombardia uno su quattro.

«Oltre agli studi e all’esperienza del farmacista abbiamo un percorso specifico sulle problematiche legate al rapporto salute/alimentazione, grazie alla formazione Pharmavegana»- dichiara la farmacista portavoce del progetto, **Maria Giacinta Chiaudani** - «con questa nuova iniziativa avremo a disposizione un percorso informativo e strumenti didattici specifici e siamo lieti di metterli gratuitamente a disposizione nelle scuole, e negli spazi aperti alla cittadinanza».

Le scuole elementari interessate possono richiedere informazioni sull’iniziativa ainfo@pharmavegana.it.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it