

## Luglio da record, tornano caldo e afa

**Pubblicato:** Sabato 11 Luglio 2015



Partiamo con una **curiosità: la prima decade di luglio ha battuto tutti i record** ed è stata quella più calda (del mese di luglio) nella storia di Varese, seconda solo alla prima decade di agosto del 2003, che rimane quella con i valori massimi in assoluto.

**Il bel tempo continuerà per tutta la prossima settimana ma soprattutto tornerà anche l'afa.**

Secondo le previsioni del [Centro Geofisico Prealpino](#) domani le temperature aumenteranno ancora e le massime oscilleranno tra i 30 e i 34 gradi, mentre grazie a una lieve perturbazione nelle ore del tardo pomeriggio che coinvolgerà la Valtellina e il bresciano, senza arrivare fino a noi, porterà un po' di fresco nella notte e nella giornata di lunedì.

**Da martedì invece le temperature torneranno a salire almeno fino a venerdì prossimo.**

Gli anziani sono i soggetti più a rischio di malesseri dovuti alle alte temperature, ma è importante per tutti adottare stili di vita adeguati e sapere come comportarsi con afa e caldo intenso, che potrebbero causare malori e problemi di salute. Sono considerate categorie a rischio anche bambini e donne in gravidanza.

[I consigli sono sempre gli stessi](#): tra gli altri bere molto ed evitare le ore più calde per uscire.

[Erika La Rosa](#)

[erika@varesenews.it](mailto:erika@varesenews.it)