

VareseNews

“Venite alla cena cosciente, un appuntamento unico”

Pubblicato: Mercoledì 23 Settembre 2015



Sarà l'evento che aprirà la BioFiera di SanMichele e sarà anche uno degli appuntamenti di maggior importanza. E' **la “Cena Cosciente” che animerà il Museo del Tessile di Busto Arsizio venerdì a partire dalle 20.30.**

Una straordinaria occasione per scoprire che la nutrizione non è solo una questione del corpo fisico, della preparazione degli alimenti e della loro consumazione ma è innanzi tutto un processo animico-spirituale che inserisce l'essere umano nelle relazioni sulla terra e nelle forze dell'intero universo. Grazie all'arte culinaria dello Chef Giampiero Giannini ed accompagnati dalla travolgente Dott.ssa Nutrizionista Antroposofa Ivana D'Angeli chi si sederà a tavola si addenterà coscientemente in un turbinio di sapori per scoprire come è possibile **mangiare con gusto ma prestando attenzione alla propria salute in armonia con il creato intero.**

Un'occasione da non perdere soprattutto per chi sta iniziando a porre sempre la propria attenzione verso la sana e corretta alimentazione. Il costo è di 26 euro per gli adulti e 13 per i bambini tra i 5 e gli 8 anni. **La prenotazione è obbligatoria entro e non oltre mercoledì 23 settembre** al numero 3453452464 o all'indirizzo info@biofieraburattana.org

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it