

VareseNews

Cena e spettacolo indiano, l'appuntamento è al Farina

Pubblicato: Mercoledì 7 Ottobre 2015



L'Associazione di promozione Sociale Albero Baniano organizzata per **sabato 10 ottobre, dalle 19, una cena indiana e lo spettacolo di giocoleria con il fuoco Agni Attam**. Il menù prevede Khaju bhat (riso basmati con anacardi), Dal kumra (vellutata lenticchie rosse e zucca), Alu gobi (stufato patate e broccoli), Begun bharta (crema di melanzane arrostate), Chana dal vada (polpettine fritte di ceci), Chatni di pomodoro (salsina piccante), Ada cha (bevanda di zenzero), Besan Laddu (dolce di farina di ceci) con verdure di stagione dell'azienda agricola 'Sciareda' (Cittiglio) e "Barbafrutti". Costo 20 euro, su prenotazione entro il 9 ottobre, al numero 3774388814.

A seguire si terrà **lo spettacolo di danza e giocoleria Agni Attan, basate sull'antica arte marziale Kalaripayattu (Kerala)** con Tommaso Valentini (Kesma Italia ASD), interventi di musica dal vivo (Percussioni, cembali e flauti). Il bar del Circolo sarà aperto per caffè tisane bevande alcoliche e analcoliche.

Per tutti gli interessati alla cucina naturale e vegetariana: l'associazione terrà un ciclo di 3 o 4 incontri fra novembre e dicembre **sulla cucina naturale con le spezie (fra India e Mediterraneo)**. Le lezioni saranno incentrate su alcune preparazioni tradizionali adatte alla dieta priva di prodotti animali e quasi senza glutine (verranno proposte farine alternative per la preparazione di chapati e crêpes).

L'Associazione Albero Baniano destinerà la maggior parte del ricavato della serata al Circolo Il Farina come sostegno per le proprie attività socioculturali. Per informazioni 377 4388814. Il Circolo Il Farina è in via S. Giuseppe 180 a Cassano Valcuvia.

[Adelia Brigo](#)

adelia.brigo@varesenews.it