

# VareseNews

## Officina della prossimità: il mutuo aiuto come risposta ai problemi

**Pubblicato:** Martedì 20 Ottobre 2015



È in fase di avvio il progetto **“L’officina della prossimità: l’auto- mutuo aiuto come risorsa per il sociale”**, promosso da diverse realtà di terzo settore del territorio varesino, tra cui le associazioni “A.M.A. Varese”, “As.P.I. Insubria Onlus” e la Coop. Soc. “L’albero di Melem”. La realizzazione delle attività sarà possibile grazie al contributo della **“Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus”** e attraverso la preziosa attività di volontari delle organizzazioni partner.

Il progetto intende rafforzare i legami di solidarietà presenti all’interno della comunità locale riscoprendo e valorizzando la prossimità. **In alcune fasi del ciclo di vita, infatti, il rischio di isolamento sociale è piuttosto forte.** Quando, ad esempio, si vive “sulla propria pelle” una malattia invalidante come il Parkinson, quando si è referenti nella cura di una persona non più autosufficiente o nei primi anni di vita del proprio figlio. Tali esperienze di vita, sebbene profondamente differenti tra loro, pongono l’essere umano di fronte a nuovi sfide e chiamano in causa la comunità locale proprio per evitare situazioni di isolamento relazionale.

Per tale ragione il progetto mira ad **avviare gruppi di auto- mutuo aiuto, aperti alla cittadinanza, per far fronte a tali situazioni specifiche.** Si propone, in termini più generali, di accrescere il benessere ed il capitale sociale all’interno delle comunità locali in virtù della forza delle relazioni e delle dinamiche positive che si generano all’interno dei gruppi di auto-mutuo aiuto, contribuendo in maniera decisiva e cruciale a sviluppare e consolidare la prossimità presente all’interno del territorio varesino. Il progetto prevede l’avvio di tre gruppi di auto- mutuo aiuto: **uno rivolto a neo- mamme, l’altro destinato a persone affette da Morbo di Parkinson e, infine, uno pensato per coloro che si prendono cura di una persona non autosufficiente.**

**La partecipazione ai gruppi è libera e gratuita.** Il presupposto di tale attività è porre al centro la persona e la famiglia, come protagonisti del proprio processo di cambiamento e benessere. Sabato 10 ottobre 2015 presso la Sede di AS.P.I in via Maspero, 20 si è svolto un momento di presentazione delle attività sul senso e significato del progetto. A proposito dei gruppi di auto-mutuo aiuto **il primo incontro con i malati di Parkinson si svolgerà il 23 ottobre 2015 mentre i familiari di persone con Morbo di Parkinson si ritroveranno sabato 24 ottobre p.v.**

Per informazioni: [ama.varese@gmail.com](mailto:ama.varese@gmail.com). [www.amavarese.org](http://www.amavarese.org); [www.parkinson-insubria.org](http://www.parkinson-insubria.org)

Redazione VareseNews  
[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)