

VareseNews

Per il guru Messegùè un nuovo libro e una Spa

Pubblicato: Venerdì 16 Ottobre 2015



E' un momento importante per il precursore della "terapia del benessere" **Alain Messegùè**: è uscito da poco in tutte le librerie "**La dieta del sorriso. La mia vita, i miei segreti**" (Cairo, 2015) e nello stesso tempo il guru delle diete e delle erbe ha aperto nuova ed esclusiva Spa presso il **Parkhotel Delta Ascona** in Canton Ticino: punto d'arrivo di 40 anni di carriera in cui il maestro ha sempre cercato di perfezionare e accrescere le conoscenze e le tecniche impiegate.

All'interno della struttura, l'unica in cui opera Mességúé, è possibile seguire i trattamenti secondo le disposizioni dello stesso Mességúé, in una serie di percorsi in cui le medicine alternative vengono applicate con grande equilibrio.

Il "credo" di Messegùè da ben quarant'anni, è basato sulle erbe usate per eliminare le tossine e ristabilire l'equilibrio tra corpo e mente. Disintossicazione dell'organismo grazie alle virtù scientificamente provate delle erbe medicinali, ricerca di un'alimentazione sana ed equilibrata con ingredienti genuini, freschi e a km 0, trattamenti estetici e rilassanti per ritrovare la via verso una migliore forma fisica e psichica, lontani dallo stress che caratterizza la quotidianità, sono le basi del metodo Alain Mességúé.

Che nel suo libro "**La dieta del sorriso**" restituisce invece un'immagine di sé più intima, ripercorrendo alcune tappe della sua vita professionale rilette con spirito e ironia. Non come un'autobiografia, ma quasi come un bilancio umano, che l'autore offre, soprattutto, a suo figlio.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it