

VareseNews

“L'appetito vien...pensando”: la sana alimentazione insegnata ai bambini

Pubblicato: Martedì 3 Novembre 2015



Venerdì 6 Novembre alle 20.30 si terrà l'incontro di educazione alimentare “**L'appetito vien...pensando**”, proposto e sviluppato dalla **scuola primaria G. Carducci di Varese**.

Il convegno, che **si svolgerà nell'aula magna della scuola media “Dante Alighieri” dell'Istituto Comprensivo Varese 5**, sarà aperto al pubblico. L'appuntamento offrirà spunti di riflessione e confronto: mangiare in modo equilibrato e sano, infatti, permette di prevenire complicanze date da una dieta inadeguata e ci dà una marcia in più per affrontare la quotidianità, investendo sul futuro.

Genitori, educatori e insegnanti sono invitati a partecipare al corso, affinché possano poi condividere quotidianamente con i bambini le nozioni acquisite e aiutarli a crescere con un'educazione alimentare consolidata nel tempo.

Inoltre, **in occasione della “giornata mondiale del diabete”**, l'associazione **Adiuvare** sarà presente **sabato 14 novembre dalle 14 alle 18 presso l'Iper di Varese** per fornire alcune informazioni riguardo i corretti stili di vita; verrà inoltre effettuata la prova gratuita della glicemia grazie ad alcuni medici specializzandi dell'Ospedale Del Ponte.

Il progetto é supportato da Adiuvare Onlus (associazione diabetici uniti Varese), coordinato da **Claudia Maffoni, dietista specializzata in alimentazione e nutrizione umana** e da **Manuela Zavattoni, psicologa infantile**.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it