

Lo sport: performance e salute

Pubblicato: Mercoledì 4 Novembre 2015



Presso la sala polivalente della Fondazione Mons, Comi di Luino in via Forlanini 1, sabato 7 novembre si svolgerà il congresso dal titolo **“Lo sport: performance e salute”**.

L'evento si propone di presentare lo sport in un duplice aspetto: performance e salute, due facce della stessa medaglia, le due facce, fondamentali, dello sport.

Se da una parte la salute è pienamente realizzata nello sportivo, dall'altra occorre che nello sportivo il corpo sia in piena efficienza e in piena salute perché vengano espresse al massimo le potenzialità. Gli obiettivi formativi sono dunque quelli di rimarcare l'importanza dello sport, in questo suo doppio aspetto anche per un corretto stile di vita tale per un rallentamento dell'invecchiamento.

Sono previste una serie di relazioni, a cura di medici specialisti ed esperti del settore, con proiezione di diapositive, filmati, discussione d'aula.

Professioni sanitarie coinvolte: medici specialisti in fisiatria, ortopedia, medici odontoiatri, chimici clinici, biologi, fisioterapisti, tecnici di laboratorio analisi, infermieri, psicologi, ortottisti.

Il convegno inizierà alle 8.30 con la registrazione dei partecipanti ed i saluti; dalle 9.00 le relazioni con chiusura lavori alle 19.15 (pausa pranzo dalle 13.00 alle 14.00).

Il corso è gratuito e garantisce 9 crediti ECM. Per info e iscrizioni: www.aequabilitas.it o tel. 0184.261.467.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it