

## Ciaspolate, il calendario del Cai

**Pubblicato:** Lunedì 21 Dicembre 2015



**La Sezione CAI Luino propone per l'inverno 2015 – 2016** un'interessante programma di escursioni con le ciaspole, le classiche racchette da neve, con l'intento di offrire agli appassionati della montagna una ampia possibilità di conoscenza sia delle Valli dell'Alto Varesotto che ambienti alpini.

**Avvertenza importante:** il programma è condizionato dalle condizioni di innevamento e meteorologiche per cui sono stati scelti gli itinerari mentre le date verranno comunicate di volta in volta la settimana prima che precede la gita

Si consiglia di consultare sempre anticipatamente i comunicati pubblicati sui giornali locali, espone nella bacheca sezionale in via XV agosto e inseriti nel sito internet [www.cailuino.it](http://www.cailuino.it); inoltre presso la Sede ogni giovedì dalle 21 alle 22,30 saranno disponibili gli esperti per ogni informazione e chiarimenti inerenti alla logistica, tempi, dislivello, difficoltà, abbigliamento e calzature, attrezzature previsioni meteo e di innevamento, materiale di sicurezza per l'escursione in programmazione

### Calendario escursioni

Monte Lema  
Punta Elgio  
Passo delle Colombe  
Punta Larescia  
Bregano  
Borgna in notturna  
Monte Fumadiga  
Le pinete di S. Bernardino  
Monte Covreto  
Monte Gambarogno  
Poncione di Breno  
Monte Bar  
Cima di Fiorina  
Monte Bisbino  
Monte Piambello  
Monte Marzio  
Monte Piambello  
Monte Martica  
Monte La Nave  
Monte Todano

Avvertenze generali:

Il partecipante é responsabile per se stesso ed è consapevole di aderire ad una escursione in ambiente montano innevato.

E' obbligo prenotarsi alle escursioni – Le escursioni verranno effettuate con l'iscrizione di almeno 5 partecipanti Assicurazione: ogni partecipante alla passeggiata è responsabile della propria incolumità. I Soci CAI in regola con il tesseramento 2015 in caso di infortunio sono tutelati da polizza assicurativa

infortuni e soccorso alpino (anche all'estero). I non soci non hanno nessuna copertura assicurativa pertanto devono provvedere in modalità autonoma o, eventualmente, aderire ad una polizza giornaliera proposta dal CAI Nazionale al costo di €7.81 ( copertura infortuni €5.58 – soccorso alpino €2.23), da sottoscrivere presso la segreteria la sera di apertura che precede la gita.

Tutti i trasporti delle gite sono effettuati con mezzi propri con condivisione delle spese viaggio tra gli occupanti delle auto oppure con mezzi pubblici o collettivi il cui costo è fissato di volta in volta

Durante le escursioni sono assolutamente vietati varianti al percorso prefissato

I partecipanti dovranno munirsi di abbigliamento, calzature e attrezzatura adeguate alla stagione e alla quota.

Sono consigliati: strumento Arva, sonde neve, pala.

La partecipazione alle escursioni sono gratuite e libere per tutti

Informazioni ed adesioni presso la sede CAI Luino tel 0332 511101; e-mail [cailuino@cailuino.it](mailto:cailuino@cailuino.it)

**Redazione VareseNews**

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)