

Giocolando con lo yoga

Pubblicato: Giovedì 28 Gennaio 2016



Il **Centro culturale olistico Luce di Brusimpiano** organizza a partire da giovedì 4 febbraio un laboratorio di yoga per bambini dai 7 ai 10 anni.

L'iniziativa, intitolata "**Giocolando con lo yoga**" si terrà il giovedì pomeriggio dalle 17,30 alle 18,45 nella sede del Centro culturale, in via Gnocchi Viani 12.

I bambini potranno avvicinarsi all'affascinante universo dello yoga, utile per sviluppare concentrazione, calma, consapevolezza e serenità, per imparare l'importanza del respiro e per conoscere il proprio corpo. **Il tutto con un approccio ludico, adatto all'età dei piccoli allievi.**

Per informazioni e iscrizioni chiamare il numero 346 4734118 o scrivere una mail a olisticoluce@libero.it

Mariangela Gerletti

mariangela.gerletti@varesenews.it