

# VareseNews

## Corso di escursionismo con il CAI di Parabiago

**Pubblicato:** Martedì 16 Febbraio 2016



La **Sezione di Parabiago del CAI** è lieta di informare che sono aperte le iscrizioni al **2° Corso Base di Escursionismo**, organizzato col patrocinio della **Città di Parabiago**.

Il corso propone un interessante percorso formativo dedicato a chi ama la natura e vuole imparare ad organizzare un'escursione in maniera corretta. Oltre a chi come autodidatta desidera aggiornare le proprie conoscenze, oppure semplicemente vivere un'esperienza in Montagna!

L'equipaggiamento necessario, l'esatta alimentazione, bussola e cartografia, meteorologia, senza dimenticare le tecniche di sicurezza e il Primo Soccorso, questi sono alcuni dei temi che saranno affrontati durante il corso, grazie agli Accompagnatori Esperti del CAI.

**Il corso prevede 7 (+1) lezioni teoriche per ben 16 ore in sede CAI il martedì alle ore 21.15, e 5 uscite in ambiente con una notte in rifugio alpino. L'inizio è fissato per l'8 marzo 2016.**

Per informazioni ed iscrizioni consultate il sito [www.caiparabiago.it](http://www.caiparabiago.it) ; via mail a: [parabiago@cai.it](mailto:parabiago@cai.it) .

Redazione VareseNews

[redazione@varesenews.it](mailto:redazione@varesenews.it)