

Il paese dei sollevatori di pesi

Pubblicato: Giovedì 10 Marzo 2016



Arsago Seprio è il paese dei sollevatori di peso. La nuova generazione si chiama **Riccardo Bani**, un ragazzone quattordicenne che domenica scorsa ha ottenuto **il titolo di campione italiano Esordienti**. Ma è – appunto – la nuova generazione: perchè questo paesone vicino all'asse del Sempione ha già dato i natali e visto crescere altri campioni del sollevamento pesi, uno sport non particolarmente conosciuto.

Il “merito”, in realtà, è di **una palestra che sta a Somma Lombardo**, un vero punto di riferimento non solo per il Varesotto: «**Il nostro allenatore Nicola Perri ha aperto una palestra a Somma** negli anni Ottanta, la Linea e Salute Wellnessclub » spiega **Federico Bani**. Diciannove anni, Federico è il fratello maggiore di Riccardo e oggi è in ritiro permanente con la **Nazionale Italiana della specialità, a Pordenone**. La «Io devo ringraziare il mio animatore dell'oratorio, Massimiliano Maneri, che mi ha invitato in palestra: ho iniziato a sollevare a 13-14 anni. **Sono uscito di casa a sedici anni**: prima sono andato Roma, ora vivo Pordenone» spiega al telefono. In pochi anni ha vinto quattro titoli italiani, ha partecipato a tre europei e un mondiale.



Federico Bani

«In palestra era facile richiamare ragazzi e ragazze dal fitness al sollevamento pesi, il fatto che siamo di Arsago è un po' un caso, per il resto fa molto la palestra» conferma anche **Giorgia Bordignon**, generazione appena precedente. Ha 29 anni, ha iniziato con il sollevamento pesi a 16 anni. «**Sono entrata presto in nazionale. Ora sono nelle Fiamme Azzurre**, il gruppo sportivo della Polizia Penitenziaria». Il suo palmares è notevole: 10 Campionati italiani assoluti, 12 italiani di classe, due terzi posti agli europei U23, un terzo posto Senior e una partecipazione ai Mondiali.



Giorgia Bordignon

Dopo Giorgia Bordignon e Federico Bani, ora è appunto il turno del giovane **Riccardo: settimana scorsa a Cagliari ha ottenuto un doppio successo** nella categoria esordienti, 75 chili a strappo e 85 con tecnica a slancio, ottimo risultato per un atleta del 2002. Nuova generazione di una scuola di pesistica che ha raccolto molti risultati (basta scorrere [le notizie di pesistica](#), per rendersene conto): tra gli arsaghesi che hanno ottenuto risultati nelle file della Linea e Salute non si può non citare anche **Massimo Bruschetti** ed [Evelina Mantovan](#).

[Roberto Morandi](#)

roberto.morandi@varesenews.it

