

VareseNews

“Serata Runner” un evento a tutta corsa

Pubblicato: Giovedì 17 Marzo 2016



Venerdì 18 marzo alle ore 20,45 alla sala consigliare di via De Mohr a Malnate ci sarà “**Serata Runner**”, una serata dedicata ai campioni malnatesi che nel 2015 si sono distinti nell’atletica.

Verranno premiati tra l’altro **Vincenzo Menafro**, oro ad 81 anni nel campionato mondiale master di Lione nella 20km di marcia, e **Mary Vallejo** che nell’ultima edizione del “Passatore” ha conquistato il primato malnatese della 100km di corsa.

Con filmati e diapositive si rivedranno i personaggi che hanno fatto la storia malnatese della corsa con i campioni e gli amatori di ieri, di oggi e di domani.

La serata sarà anche l’occasione per semplici ma importanti consigli pratici per i tanti “runners” che, senza ambizioni di classifica, ma solo a beneficio della salute a tutte le ore incontriamo nelle nostre vie.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it