

Settimana del glaucoma: controlli gratuiti

Pubblicato: Venerdì 4 Marzo 2016



Dal 6 al 12 marzo si svolge la settimana mondiale del glaucoma.

A Varese si effettueranno controlli gratuiti (su appuntamento contattando il numero **0332/260.348**) **venerdì 11 marzo presso la sede dell'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti Onlus, via Mercantini n.10**, grazie alla preziosa collaborazione di Ottica Vettore che metterà a disposizione strumentazione e personale specializzato.

La prevenzione è importantissima, dato che questa malattia oculare colpisce oltre 55 milioni di persone nel mondo, ma spesso i danni che provoca sono evitabili.

Spesso si possono scongiurare gli effetti nefasti del glaucoma, una malattia oculare che – se non diagnosticata e trattata per tempo – **può causare il restringimento del campo visivo sino all'ipovisione e alla cecità**, generalmente a causa di una **pressione oculare troppo alta**. Questa malattia oculare colpisce circa un milione di cittadini in Italia, ma una persona su due non lo sa.

Si tratta della prima causa di cecità irreversibile. Se non si va dall'oculista regolarmente e non si misura la pressione oculare, la malattia può progredire inizialmente senza dare sintomi.

Il check-up oculistico gratuito si svolge in oltre 30 città a bordo di Unità mobili oftalmiche – speciali camper attrezzati per i check-up – oppure in ambulatori oculistici. Si effettua, tra l'altro, **un esame chiamato tonometria**: la pressione oculare troppo alta danneggia le cellule del nervo ottico, compromettendo il trasporto dei segnali dalla retina al cervello, causando prima una visione a “tubo” e, in seguito, un “black-out”. Però questi danni visivi si possono evitare nella maggior parte dei casi.

L'informazione e la prevenzione sono la migliore “ricetta” possibile.

[Redazione VareseNews](#)

redazione@varesenews.it