

VareseNews

Paolo Ruffini porta una risata al Gassman

Pubblicato: Martedì 5 Aprile 2016



Arriva a **Gallarate** il tour di Mediolanum Corporate University (MCU) con l'**attore comico Paolo Ruffini**. L'appuntamento è previsto per **giovedì 7 aprile** alle ore 21.00 presso il Teatro Vittorio Gassman.

L'evento si inserisce nel **programma "Centodieci e? Ispirazione"**, il ciclo di incontri che l'istituto educativo di Banca Mediolanum, con il coinvolgimento di personaggi di successo, dedica al tema dell'ottimismo come forza per superare gli ostacoli e raggiungere i propri obiettivi. **Paolo Ruffini** presenterà uno spettacolo incentrato sulla **consapevolezza del potere benefico della risata e del buon umore**, di quanto essi siano fondamentali per produrre benessere.

Con il suo travolgente entusiasmo e la sua grande energia, l'attore affronterà anche il tema della resilienza, ovvero della capacità di far fronte in maniera positiva a eventi forti che possono travolgere ciascuno di noi, di riorganizzare la propria vita di fronte alle difficoltà, di ricostruire se stessi restando pronti a cogliere le opportunità.

Lo spettacolo è? gratuito previa prenotazione via mail all'indirizzo: info@centodieci.it

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it