

VareseNews

“Impara a conoscere la tua pressione”: controlli gratuiti

Pubblicato: Mercoledì 11 Maggio 2016



Il 17 maggio è la XII Giornata Mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa, dal titolo “Impara a conoscere la tua pressione arteriosa”, promossa in tutto il mondo dalla World Hypertension League, allo scopo di sensibilizzare l’opinione pubblica nei confronti della lotta all’ipertensione arteriosa.

Spesso l’ipertensione non dà disturbi, se non quando sono già presenti danni al proprio organismo. In sintesi, **più alta è la pressione, maggiore è il rischio di incorrere in malattie quali l’infarto cardiaco, lo scompenso cardiaco, ictus cerebrali, demenza e insufficienza renale**. Una misurazione corretta della pressione arteriosa consente di diagnosticare l’ipertensione e di prescrivere la giusta terapia nella fase di prevenzione.

Ecco le regole se si è ipertesi:

adottare una dieta adeguata, non fumare, praticare attività fisica regolare e, se prescritti, assumere i farmaci adeguati.

L’iniziativa, presente anche nelle nostre piazze Varesine dove la Croce Rossa Italiana è partner importante, è volta non solo a informare e sensibilizzare sul tema dell’ipertensione arteriosa e delle malattie a essa correlate, ma anche a sottolineare l’importanza di una corretta alimentazione e di adeguati stili di vita atti a prevenire l’insorgenza della patologia ipertensiva.

In occasione della Giornata Mondiale – con il prezioso contributo della **Croce Rossa Italiana** – saranno allestite **in piazza Repubblica e in piazza Monte Grappa in Varese postazioni mediche** per dare l’opportunità a tutti i cittadini di effettuare il **controllo gratuito della pressione**.

Alla Giornata Mondiale contro l’Ipertensione Arteriosa hanno aderito: la Croce Rossa Italiana, la Federazione Ordini Farmacisti Italiani (FOFI), Federfarma e Assofarm.

Redazione VareseNews

redazione@varesenews.it