

VareseNews

Al via il laboratorio Dakka, per disegnare le emozioni

Pubblicato: Martedì 7 Giugno 2016



Sono aperte le iscrizioni per partecipare al Laboratorio serale Dakka: disegnare le emozioni. Venerdì 10 giugno 2016 inizia il laboratorio serale “Disegnare le emozioni” che sarà condotto da

Gli incontri si terranno il **venerdì sera dalle ore 20,30 alle 22,00** nei locali messi a disposizione da **VerdeBio in Via Novara, 2 a Gallarate** e saranno organizzati in gruppi composti da 8 – 10 persone.

La partecipazione agli incontri è a offerta libera. È necessaria l'iscrizione telefonando al numero **3409628382**, o inviando una e mail a **teresa.brov@libero.it**

Per aderire all'iniziativa **non è necessario saper disegnare** poiché la finalità del laboratorio Dakka è quella di imparare a liberare il potenziale creativo e trasmutare le emozioni attraverso attività espressive.

«Il progetto DAKKA – spiega l'organizzatrice **Teresa Brovelli presidente dell'Associazione Ali Rosse** – è nato da un'idea e da un racconto scritto da **Jacopo Laudi**, che, prima di morire, ha espresso il desiderio che ci occupassimo di attivare dei laboratori aperti a tutti **per prevenire l'isolamento sociale legato alla sofferenza** e ad aiutare le persone a essere maggiormente consapevoli delle proprie emozioni. Il corso è alla sua terza edizione. Nei mesi passati sono state svolte due edizioni dei laboratori **Disegnare le emozioni** e **Ritroviamo l'armonia** tra mente e corpo oltre a quello sperimentale di **Lettura**. I Laboratori hanno registrato una adesione partecipata e interessata».

La realizzazione del programma Dakka è frutto di una stretta collaborazione tra diverse realtà territoriali, Organizzazioni no profit e privati, che sostengono le attività messe in campo da Ali Rosse: dal riconoscimento del Progetto da parte della Fondazione Comunitaria del Varesotto Onlus con l'ammissione al contributo, al sostegno di AVIS di Gallarate fino alla messa a disposizione degli spazi necessari ove svolgere le attività da parte di Auser Insieme di Gallarate, Istituto Wolpe di Besozzo, Fondazione Gadda di Gallarate e non ultimo VerdeBio di Gallarate.

Redazione VareseNews
redazione@varesenews.it