

VareseNews

Alla scoperta del “canyoning” con il Club Alpino Italiano

Pubblicato: Venerdì 3 Giugno 2016



C'è una disciplina che permette ai praticanti di **attraversare luoghi magici e incontaminati**, praticamente impossibili da raggiungere altrimenti, dove la roccia forma profonde gole riempite dai torrenti.

Parliamo del **canyoning**, termine tradotto in italiano con “torrentismo”, sport ancora poco conosciuto e praticato nel nostro Paese che permette però di vivere esperienze avventurose percorrendo a piedi i corsi d'acqua che solcano boschi e montagne.

I praticanti di canyoning **seguono la scia dell'acqua**, si lasciano scivolare, si **calano con le corde** ma possono anche **tuffarsi e nuotare** in laghetti, gole e cascate. Per avvicinarsi a questa disciplina il Cai di Sesto Calende organizza ogni settimana uscite grazie al **Gruppo Speleo-Torrentistico “Le Salamandre”** e propone un corso di introduzione per chi si vuole avvicinare a questo sport in sicurezza.

Il corso si terrà **fino al 22 giugno** (è iniziato mercoledì 1 ma c'è ancora posto) alla **sede del Cai di Sesto in via Piave 103**; le lezioni saranno tenute dagli istruttori del Club Alpino Italiano. Per informazioni è possibile chiamare il numero 333-5066284, o scrivere all'indirizzo email: info@lesalamandre.it.

[Redazione VareseNews](#)
redazione@varesenews.it